

Kulcsszavak: népegészségügy, lelki egészség, demencia, depresszió, nemzetközi

Forrás Internet-helye: <https://www.bmj.com/content/372/bmj.n532>

Prof. Dr. Jennifer A. Watt geriáter (Knowledge Translation Program, Li Ka Shing Knowledge Institute, St Michael's Hospital, Toronto, ON, Canada ; Division of Geriatric Medicine, Department of Medicine, University of Toronto, Toronto, ON, Canada) és mt. 526 tanulmányt értékelték és összehasonlították a nem gyógyszeres terápiák hatékonyságát az antidepresszánsokéval. Következtetésük szerint a nem gyógyszeres terápiák ugyanolyan hatékonyak, sőt hatékonyabbak mint a gyógyszerek.

Világviszonylatban 50 millió ember szenved demenciában, akiknek 32%-a depresszív tüneteket is mutat, 16%-a pedig major depresszióban szenved. A depresszió a később bekövetkező demencia kockázati tényezője: a demensek 60%-ánál már két évvel a demencia bekövetkezése előtt kimutathatók volt a depresszió tünetei.

Watt és mt. elemzése 28.483 demens betegre terjedt ki. Ezek a betegek depressziósok voltak, de nem szenvedtek major depresszióban. Az alkalmazott gyógyszerek: Mirtazapin, Sertralin, Venlafaxin, Fluoxetin, Citalopram, Escitalopram, Desipramin, Imipramin, Clomipramin, Amitriptylin és Paroxetin.

Az antidepresszánsok adagolásával összehasonlítva hét szociális intervenció a depresszív tünetek erőteljes csökkenését eredményezte, amelyek közül három kombináció volt a legkedvezőbb:

- kognitív stimuláció (közepes eltérés -2,93; 95% KI: -4,35-1,52 között),
- multidiszciplináris kezelés (-1,98; KI: -3,80-0,16 között),
- foglalkoztató terápia (-2,59; KI: -4,70-0,40 között),
- reminiscencia-terápia (-2,30; KI: -3,68-0,93 között),
- kognitív stimuláció, kolinszteráz-gátlóval kombinálva (-11,39; 95% KI: -18,38-3,93 között),
- masszázs és érintésterápia (-9,03; KI: -12,28-5,88 között),
- mozgás plusz szociális interakció és kognitív stimuláció (-12,37; KI: -19,01-5,36 között).

A kutatók megerősítik, hogy a demens személyek egyidejű depresszióját gyakran alábecsülik. Gunter Sachs playboy, iparmágnás, aki önmagán diagnosztizálta az Alzheimer-demenciát, súlyos depresszióban szenvedett és a demencia elhatalmasodása miatti félelmében lett öngyilkos. Robin Williams filmsztár pedig, – mint felesége, Susan Schneider Williams a *Neurology* c. szakfolyóiratban leírta –Lewy-testes demenciában szenvedett, amelyet éveken keresztül nem ismertek fel és végül – súlyos depressziós lévén – 2014-ben maga vetett véget életének.