

Ajánlások az antibiotikumok jó gyakorlat szerinti adagolásáról

Annals of Internal Medicine, Clinical Guidelines 6 April 2021

Kulcsszavak: gyógyszer, antibiotikum, antibiotikum-rezisztencia, adagolás, jó gyakorlat, best practice, American College of Physicians, Egyesült Államok

Forrás Internet-helye:

<https://www.acponline.org/acp-newsroom/acps-best-practice-advice-addresses-appropriate-use-of-short-course-antibiotics-in-common-infections> ;

[https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/M20-](https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/M20-7355?_ga=2.205319632.1500050073.1618479153-688224677.1618479153&)

[7355?_ga=2.205319632.1500050073.1618479153-688224677.1618479153&](https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/M20-7355?_ga=2.205319632.1500050073.1618479153-688224677.1618479153&)

Az *American College of Physicians* az antibiotikumokkal való kezelések lerövidítését ajánlja. Többek között akut bronchitisz, COPD-exacerbációk, ambulánsan szerzett tüdőgyulladás esetén elég, ha öt napig adnak be antibiotikumot. A rezisztenciák megelőzése érdekében azonban az antibiotikumos kezelést húgyúti fertőzésekénél, valamint a bőr és a légyszövetek fertőzéseinél is rövidebbre kell fogni, ezeknél öt-hatnapos antibiotikumos kezelés elegendő. Az antibiotikumok túlzott alkalmazása az egészségügy fő problémái közé tartozik, amely hozzájárul az antibiotikum-rezisztenciák kialakulásához.

Az antibiotikumok alkalmazásának gyakorlata az Egyesült Államokban

Az orvosok az Egyesült Államokban minden tízedik betegüknek antibiotikumot írnak fel. 2014-ben az ambulánsan kezelt betegek számára 250 millió antibiotikumos terápiát alkalmaztak, amelyeknek 30%-a felesleges volt és hosszú kezelési időt vett igénybe, elsősorban bronchitisz és szinusztitisz ellen. Különösképpen a széles spektrumú antibiotikumok alkalmazása okozta, hogy a kezelték 20%-ánál mellékhatások (az allergiás reakcióktól a *Clostridioides difficile*-fertőzésekig) léptek fel és hozzájárultak a rezisztenciák kialakulásához. Ezért az *American College of Physicians (ACP)* és – az amerikai járványügyi hatóság – a *Centers for Disease Control and Prevention (CDC)* nemzeti veszéllyé nyilvánította az antibiotikumokkal szemben rezisztens fertőzéseket.

Az antibiotikumokkal szemben rezisztens fertőzések évente 2,6 millió megbetegedést okoznak, amelyekbe az ACP adatai szerint évente 35.900 személy belehal. Az ACP és a CDC nem áll egyedül ezzel a nézettel. Az Egészségügyi Világszervezet 2019-ben a globális egészség tíz legsúlyosabb veszélye közé sorolta az antibiotikum-rezisztenciákat. Az Egészségügyi Világszervezet 2021-ben is a tíz legfontosabb téma közé sorolta a gyógyszerrezisztenciák leküzdését.