

*Túlmunka, betegségteher és halálozás a világ 194 országában –
Global, regional, and national burdens of ischemic heart disease and stroke
attributable to exposure to long working hours for 194 countries, 2000–2016*

World Health Organization, 7 May 2021, Joint News Release, Geneva
Environment International, Available online 17 May 2021, 106595

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, betegségteher, halálozás, Egészségügyi Világszervezet, Nemzetközi Munkaügyi Szervezet, nemzetközi

Forrás Internet-helye: <https://www.who.int/news/item/17-05-2021-long-working-hours-increasing-deaths-from-heart-disease-and-stroke-who-ilo> ;
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0160412021002208>

Frank Pega (Department of Environment, Climate Change and Health, World Health Organization, Geneva, Switzerland)

Bálint Náfrádi (Labour Administration, Labour Inspection and Occupational Safety and Health Branch, International Labour Organization, Geneva, Switzerland)

Az Egészségügyi Világszervezet (World Health Organization) és a Nemzetközi Munkaügyi Szervezet (International Labour Organization) közös tanulmánya szerint a túlmunka minden évben több százezer emberéletet követel. 2016-ban 488 millió ember hetente több mint 55 órát dolgozott. A túlmunka következtében 398.000 ember stroke-ban, mintegy 347.000 koronáriás szívbetegségben halt meg.

Egyetlen munkahelyi kockázat sem okoz annyi egészségkárosodással korrigált életévet, mint a túlmunka: 2016-ban az elveszített egészséges életévek száma 23 millió volt. 2000 és 2016 között a munkavégzéssel összefüggő halálos szívbetegségek száma erőteljesen növekedett. Jóllehet sok helyütt a heti 35-40 órás munkaidő elfogadottnak számít, Ázsiában, Afrikában és Latin-Amerikában a lakosság nagy része ennél többet dolgozik – a tanulmány szerint a megkérdezettek kilenc százaléka.

A tanulmány szerint Kelet-Ázsia, Délkelet-Ázsia és az indiai szubkontinens különösen súlyosan megterhelt a munkavégzéssel összefüggő szív- és érrendszeri megbetegedések tekintetében. Akárcsak több afrikai és dél-amerikai ország. Ezekben a régiókban tömegek dolgoznak munkaszerződés és a munkaidő szabályozása nélkül. A megterhelés Észak-Amerikában és Európában a legalacsonyabb, ahol a munkavállalók erőteljesebb érdekvédelemmel rendelkeznek.

Hetente 55 órát meghaladó munkaidő esetén a szív- és érrendszeri megbetegedések kockázata erőteljesen növekedik. Egyrészt a fizikai és pszichés megterhelés kedvez ezeknek a betegségeknek. De indirekt tényezők is fellépnek, mint a dohányzás, az alkohol, valamint a mozgás- és alváshiány.