

*A burnout és a lelki jólét determinánsai
az egészségügyi dolgozók körében a pandémia idején*

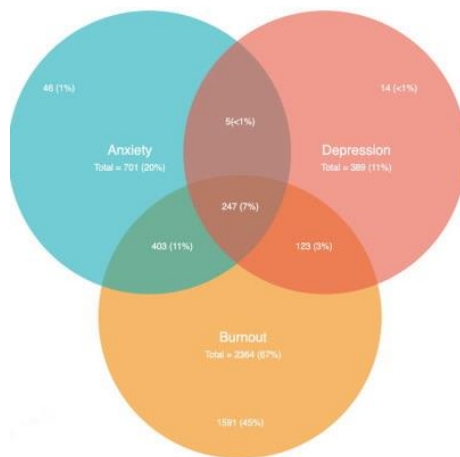
PlosOne, Published: April 16, 2021 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0238666> ;
HealthManagement.org, Exec Highlights, Week 17/2021

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, járványügy, pandémia, lelki egészség, lelki jólét, burnout, egészségügyi dolgozók, Egyesült Királyság, Lengyelország, Szingapúr

Forrás Internet-helye:

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0238666> ;
<https://healthmanagement.org/c/hospital/news/healthcare-workers-during-pandemic-major-factors-for-well-being>

Max Denning (Department of Surgery and Cancer, Imperial College London) és mt. multinacionális tanulmány keretében értékelték a pandémia lelki egészségre és lelki jólétre gyakorolt hatásait az egészségügyi dolgozók körében



2020 március és június között az Egyesült Királyságban, Lengyelországban és Szingapúrban felmérés készült az egészségügyi dolgozók körében, amelynek során a biztonság kultúrájáról, a burnoutról, valamint a szorongásos zavarról/depresszióról kérdezték őket. A megkérdezésre a *Safety Attitudes Questionnaire (SAQ)*, az *Oldenburg Burnout Inventory (OLBI)* és a *Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)* alkalmazásával került sor.

A megkérdezettek 67%-ánál magas volt a burnout, 20%-ánál a szorongásos zavar, 11%-ánál a depresszió kockázata. A burnout tekintetében szignifikáns prediktorok: klinikai szerep betöltése, pl. orvos vagy átcsoportosított személyzet, szorongásos zavarral és/vagy burnout-tal kapcsolatos tapasztalat.

A nők körében gyakoribb volt a szorongásos zavar kockázata, ám az előző vizsgálattól eltérően a depresszió kockázata alacsonyabb volt.