

“Kangaroo Mother Care” és az alacsony testsúllyal született csecsemők túlélési esélyei
New England Journal of Medicine (2021; DOI: 10.1056/NEJMoa2026486)
World Health Organization, 26 May 2021, Departmental news

Kulcsszavak: globális egészségügy, gyermekegészségügy, szülészet-nőgyógyászat, csecsemők egészsége, Kangaroo Mother Care (KMC), kenguruzás, Egészségügyi Világszervezet, nemzetközi

Forrás Internet-helye: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2026486> ;
<https://www.who.int/news/item/26-05-2021-kangaroo-mother-care-started-immediately-after-birth-critical-for-saving-lives-new-research-shows> ; <https://news.ki.se/immediate-skin-to-skin-contact-after-birth-improves-survival-of-pre-term-babies> ;
https://www.cochrane.org/de/CD002771/NEONATAL_kanguru-methode-zur-reduktion-von-morbiditat-und-sterblichkeit-kleinkindern-mit-niedrigem

A **Kangaroo Mother Care (KMC)**, azaz a kenguruzó anyai gondoskodás legfontosabb eleme, hogy az alacsony születési súlyú újszülött a nap 24 órájában édesanyja mellkasán, bőr-bőr kontaktusban tölti a napjait és kizárólag anyatejjel táplálkozik.

A svéd **Karolinska Institutet** kezdeményezésére, az **Egészségügyi Világszervezet** által koordinált tanulmány szerint a szülést követő folyamatos bőr-bőr kontaktus 25%-kal csökkentheti a nagyon alacsony testsúllyal született csecsemők túlélési esélyeit.

A kenguru-módszert az 1970-es években eredetileg a szegényebb országok részére fejlesztették ki, ahol nem áll rendelkezésre elegendő inkubátor a csecsemők gondozására. Időközben a fejlett országok is rájöttek az anya és gyermek közötti emocionális kapcsolat erősítésének jelentőségére, ami a szoptatási rátát is javíthatja. A **Cochrane-Corporation** 2016-ban végzett metaanalízise szerint a kenguru-módszer alkalmazása a csecsemőhalálozás 40%-os csökkenésével jár.

Az Egészségügyi Világszervezet az utóbbi években azt vizsgálta, hogy a kenguru-módszer alkalmazása előzetes stabilizáció nélkül is előnyös-e a csecsemő számára. A mostani vizsgálatra Ghana, India, Malawi, Nigéria és Tanzánia öt súlyponti kórházában került sor, amelyek rendelkeznek koraszülöttek részére inkubátorokkal.

Összesen 3.211 csecsemőt, akik 1kg és 1,8 kg közötti születési súllyal rendelkeztek, két csoportba randomizáltak. Az egyik csoportban a csecsemőket medián 1,3 órán belül „Kangaroo Mother Care” (KMC) céljából átadták az anyáknak. A másik csoportnál ez az újszülött medián 53,6 órás stabilizációját követően történt meg. Az intenzíven töltött 6,4 nap során az anya-gyermek közötti bőr-bőr kontaktus átlagosan 1,5 órát, miközben a kenguruzó csoportnál ez 16,9 órát tartott.

Miközben az azonnali KMC-csoportnál az első 28 nap során 1.609 gyermek közül 191 (12,0%) halt meg, a kontrollcsoportnál 1.602 gyermek közül 249 (15,7%) halt meg. Az azonnali KMC 25%-kal csökkentette a halálozás kockázatát.

Az első 72 órában bekövetkezett halálesetek száma 5,8%-ról 4,6%-ra csökkent (92 vs. 72 haláleset), ami 0,77-es (0,58 és 1,04 közötti) relatív halálozási kockázatnak felel meg.

Az azonnali kenguruzás évente 150.000 koraszülött életét menti meg.