

A mentális egészség rendellenességei az intenzív terápiás személyzet körében a pandémia második hulláma idején

Chest. doi.org/10.1016/j.chest.2021.05.023

HealthManagement.org, Exec Highlights, Week 21/2021,

Published on: Tue, 25 May 2021

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, járványügy, pandémia, lelki egészség, burnout, egészségügyi dolgozók, intenzív terápiás személyzet, nemzetközi

Forrás **Internet-helye:** [https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692\(21\)00950-8/pdf](https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692(21)00950-8/pdf) ; <https://healthmanagement.org/c/icu/news/mental-health-disorders-in-critical-care-clinicians>

A pandémia idején az intenzív terápiás személyzet súlyos kihívásokkal szembesül és fokozott mértékben ki van téve a mentális rendellenességek kockázatának. Az intenzív személyzet körében egyébként is igen magas a burnout kockázata. A pandémia idején pedig a személyzet további kockázatokkal, szorongással és stresszel szembesül. Szignifikáns teher a félelem: a vírustól való félelem, a halálfélelem, a szeretett személyek fertőződésétől való félelem. Mindezek a tényezők hozzájárulnak a pszichológiai betegségteherhez az intenzív terápiás személyzet körében.

A megkérdezésre a *Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)*, az *Impact of Event Scale-Revised (IES-R, for post-traumatic stress disorder)* és a *Maslach Burnout Inventory (MBI)* alkalmazásával került sor.

A tanulmány célja a szorongás, a depresszió, a poszttraumás szindróma és a súlyos depresszió kockázati tényezőinek feltárása volt az intenzív terápiás személyzet körében.

A megkérdezésben összesen 1.203 alany vett részt: akiknek 66%-a ápoló, 32%-a orvos, 2%-a egyéb egészségügyi dolgozó volt. A megkérdezést megelőző héten a válaszolók 57,6%-a több mint tíz új COVID-19-ben szenvedő beteget gondozott. Az eredmények szerint az egészségügyi dolgozók 37,9%-a álmatlanságban szenvedett, 7,7%-a pedig naponta pszichotrop szereket szedett. 60%-uk szorongásról, depresszióról, poszttraumás stressz szindrómáról és burnoutról számolt be.

[Lásd még: *A burnout és a lelki jólét determinánsai az egészségügyi dolgozók körében a pandémia idején, 2021. 11. sz.*]