

***A depresszió prevalenciája 27 európai országban***  
Lancet Public Health (2021; DOI: [10.1016/S2468-2667\(21\)00047-5](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(21)00047-5))

**Kulcsszavak:** népegészségügy, lelki egészség, depresszió, Európa

**Forrás Internet-helye:**

[https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667\(21\)00047-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667(21)00047-5/fulltext) ; <https://www.imim.es/news/401/more-than-6-of-europeans-suffer-from-depression> ; <https://ec.europa.eu/eurostat/web/microdata/european-health-interview-survey>

**Jorge Arias-de la Torre** (*Department of Psychological Medicine, Division of Academic Psychiatry, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College London SE5 8AF, UK*) és *mt.* 27 európai ország (Spanyolországot, Belgiumot és Hollandiát módszertani megfontolásokból kihagyták) 258.888 felnőtt lakosának válaszait értékelték. A felnőttek 6,38%-a szenvedett depressziós zavarokban (férfiak: 4,89%; nők: 7,74%). Az a tény, hogy Európa távol áll az életviszonyok kiegyenlítődésétől, a második európai egészségügyi megkérdezésből („*European Health Interview Survey*“ *EHIS*) is kiderül amelyre 2013 és 2015 között az EU tagállamaiban, Izlandon és Norvégiában került sor.

A megkérdezés keretében nyolc kérdést tettek fel a depresszív hangulatváltozásokról. Ezek a kérdések a „*Patient Health Questionnaire*“ (PHQ-8) kérdőívből származnak, amely a major depresszió tüneteire kérdez rá. A PHQ-8 keretében 0 és 24 pont közötti értékeket mérnek, amelynek során a 10 pont fölötti érték aktuális major depresszióra utal.

A depresszió prevalenciája az egyes országokban: Izlandon 10,3%, Luxemburgban 9,7%, Németországban 9,2%, Portugáliában 9,2%, Csehországban 2,6%, Szlovákiában 2,6%, Litvániában 3%, Horvátországban 3,2%.

A depresszió gyakorisága férfiak körében Németországban 7,69%, Írországbán 6,5%, Csehországban 1,71%, Szlovákiában 1,84%. Nők körében: Izlandon 14,02%, Portugáliában 13,24%, Luxemburgban 11,34%, Svédországban 11,08%, Németországban 10,73%.

A depresszió kockázati tényezői: A depresszió átlagon felüli mértékben sújtja a 75 év fölöttieket (11,59%; 30 éven aluliaknál: 5,26%), azokat, akik nem az EU valamely tagállamában születtek (8,53%; Európában születetteknél: 6,26%), sűrűn lakott területek lakóit (6,93%, vidékieknél: 5,94%), hosszú évekig betegeskedőket (11,80%; egészségeseknél: 2,35%), a fogyatékkal élőket (34,58%; nem fogyatékkal élőknel: 2,70%), túlsúlyos vagy alacsony súlyú személyeket (10,10%, ill. 9,09%), a mindennap dohányzókat (8,31%) és azokat, akik keveset mozognak (7,86%).