

***Alkoholnak tulajdonítható rákos megbetegedésekből származó  
globális betegségteher 2020-ban***

Lancet Oncology (2021; DOI: 10.1016/S1470-2045(21)00279-5)

**Kulcsszavak:** globális egészségügy, népegészségügy, betegségteher, alkohol, rákos megbetegedések, Egészségügyi Világszervezet, Egészségügyi Világszervezet Nemzetközi Rákkutató Ügynöksége, International Agency for Research on Cancer, Lyon – IARC, nemzetközi

**Forrás Internet-helye:** [https://www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045\(21\)00279-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045(21)00279-5/fulltext) ; [https://ekaprdweb01.eurekalert.org/pub\\_releases/2021-07/tlo071321.php](https://ekaprdweb01.eurekalert.org/pub_releases/2021-07/tlo071321.php) ;

**Personal Habits and Indoor Combustions. IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Human (598 p.):** <https://publications.iarc.fr/Book-And-Report-Series/Iarc-Monographs-On-The-Identification-Of-Carcinogenic-Hazards-To-Humans/Personal-Habits-And-Indoor-Combustions-2012> ;

**WHO Global Information System on Alcohol and Health:**

<https://www.who.int/data/gho/data/themes/global-information-system-on-alcohol-and-health>

*Az Egészségügyi Világszervezet Nemzetközi Rákkutató Ügynöksége (International Agency for Research on Cancer, Lyon – IARC) tanulmánya szerint világviszonylatban minden huszonötödik rákos megbetegedés az alkoholfogyasztásnak tulajdonítható. Négy eset közül három férfi. **Harriet Rumgay (IARC) és mt.** az alkoholnak, mint kockázati tényezőnek a rákos megbetegedések kialakulásában betöltött szerepét (*Population Attributable Fraction – PAF*) vizsgálták. Számításaik szerint 2020-ban 741.300 személy rákban való megbetegedése volt az alkoholfogyasztásnak tulajdonítható. Ez az összes rákos eset 4,1%-a. A kutatók abból indultak ki, hogy a tényleges arány még magasabb lehet, mivel az Egészségügyi Világszervezet a kereskedelmi adatokat veszi alapul. Viszont vannak országok, ahol a fogyasztók maguk égetik az alkoholt, vagy feketén jutnak hozzá.*

Az alkohol okozta leggyakoribb rákos megbetegedések: a nyelőcsőrák (189.700 eset; PAF 31,6%) a májrák (154.700 eset; PAF 17,3%), a mellrák (csak nőknél; 98.300 eset), a bélrák (91.500 eset), az ajak- és szájpaddlász (74.900 eset), a garatrák (39.400 eset).

**Regionális különbségek:** A rákos megbetegedések összességében a PAF-ok aránya Mongóliában 9,8% (férfiaknál 15%), Kínában 6,2%, Moldovában 7,9%, Romániában 6,8%, A legsúlyosabban érintett régiók: Kelet-Ázsia (5,7%), valamint Közép-és Kelet-Európa (5,6%). A PAF Észak-Afrikában (0,3%) és Nyugat-Ázsiában (Izrael kivételével) a legalacsonyabb (0,7%), ahol az alkoholfogyasztást vallási okokból is szabályozzák, vagy éppen büntetik. Kuwait-ban a PAF 0%.