

*A brit kormány nemzeti táplálkozási stratégiája –
The National Food Strategy: Part One – July 2020 (110 p.)*

Kulcsszavak: egészségpolitika, népegészségügy, táplálkozás, stratégia, Nagy-Britannia

Forrás Internet-helye: <https://www.nationalfoodstrategy.org/the-report/> ;
<https://www.nationalfoodstrategy.org/part-one/> ;
<https://www.nationalfoodstrategy.org/wp-content/uploads/2020/07/NFS-Part-One-SP-CP.pdf>

Henry Dimbleby táplálkozási szakértő, gasztronómiai szakíró, vállalkozó, a Leon Restaurants és a Sustainable Restaurant Association társalapítója, a Környezetvédelmi, Élelmiszeügyi és Vidékfejlesztési Minisztérium igazgatója [https://en.wikipedia.org/wiki/Henry_Dimbleby] két éve kapott megbízást a brit kormány nemzeti táplálkozási stratégiájának kidolgozására. A jelentés előszavában a munkatársak között köszönetet mond **Borbély Tamásnak**, a külső tanácsadók között **Barabási Albert-Lászlónak**. A kormány az elkövetkező hónapokban válaszol a következtetésekre.

A brit kormány nemzeti táplálkozási stratégiája az elhízás és az egészségtelen táplálkozás megelőzése érdekében célszerűnek tartja a só- és cukortartalmú élelmiszerekre való adó kivetését. A jelentés figyelmeztet arra, hogy a jelenleg fogyasztott élelmiszerek és előállításuk módja „borzasztó következményekkel” jár az egészségre és a környezetre. Angliában a rossz táplálkozás évente 64.000 emberéletet követel, következményeit a biodiverzitás és a klímaváltozás is megszenvedti.

A jelentés többek között javasolja az adóbevételek ingyenes iskolai étkeztetésre és vakációs programokra fordítását. A táplálkozásnak meg kell jelennie az iskolai tantervekben. A házi orvosok feladatává kell tenni a gyümölcs- és zöldségfogyasztás felírását.

Dimbleby szerint Nagy-Britanniában a tragikusan magas halálozási ráta oka az elhízottság.

A jelentés szerint a kormány egészségügyi, klímapolitikai és környezetvédelmi céljainak elérése érdekében 2030-ig el kell érni a gyümölcs- és zöldségfogyasztás 30%-kal való növekedését.

Ezzel párhuzamosan 25%-kal kell csökkenteni a magas telített zsírsav-, só- és cukortartalmú élelmiszerek, 30%-kal a hústermékek fogyasztását. Ezzel pedig az emissziók is csökkenni fognak. Húsadó kivetése azonban túl népszerűtlen lenne. Ez évente 1,4 milliárd GBP-be (1,64 milliárd EUR-ba) kerülne, hosszútávon azonban a gazdaság ezáltal több tucatnyi milliárd GBP-t takaríthatna meg.