

A cukrozott italokra kivetett brit adó eredményei

British Medical Journal 2021; 372 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.n254>

(Published 10 March 2021)

Kulcsszavak: népegészségügy, egészséges táplálkozás, cukrozott italok adója, soft drinks industry levy (SDIL), Nagy-Britannia

Forrás Internet-helye: <https://www.bmj.com/content/372/bmj.n254> ;
<https://www.bmj.com/content/372/bmj.n463>

A *University of Cambridge* kutatói szerint a cukrozott italokra kivetett adó eredményekkel járt és nem okozott károkat a gazdaság számára.

A cukrozott italokra kivetett brit adó (*soft drinks industry levy – SDIL*) egy kétlépcsős adó, amelyet 2018 április óta hajtanak be a softdrinkek gyártóitól. Az SDIL keretében a 100 milliliterenként több mint 8 gramm cukrot tartalmazó italokra (magas fokozat) az adó literenként 0,24 GBP. A 100 milliliterenként több mint 5, de kevesebb mint 8 gramm cukrot tartalmazó italok (alacsony fokozat) adója literenként 0,18 GBP.

Az adó nem terjed ki a 100 milliliterenként kevesebb mint 5 gramm cukrot tartalmazó italokra. A kutatók az italok és édesipari termékek kereskedelmi forgalmának változásait mérték az SDIL bevezetése előtti és az azt követő időszakban. Eredményeik 22.183 háztartás 31 millió bevásárlásának adatain alapultak, amelyek a 2014 március és 2019 március között hetente hazavitt élelmiszerekre és italokra terjedtek ki, beleértve az online rendeléseket és kiszállításokat.

Az összes megadózott és meg nem adózott frissítőket összesítve a vásárolt italok mennyisége nem változott, a megvásárolt italok által tartalmazott cukor volumene viszont háztartásonként és hetente 30 grammal, azaz csaknem 10%-kal csökkent, ami a kutatók szerint három teáskanállal kevesebb. [N. B. 1 teáskanál só 3 gramm, míg ugyanekkora adag kristálycukor 4 grammot nyom ; <https://lexiq.hu/teaskanal>]

A *George Institute for Global Health* kutatói szerint, akik kommentárt írtak a tanulmányhoz, ezek az eredmények azt bizonyítják, hogy a cukrozott italokra kivetett brit adó beváltotta a hozzá fűzött reményeket és más országok számára is tanulságokkal szolgál az egészségesebb életmód ösztönzése tekintetében.

J Adams jma79@medschl.cam.ac.uk

A Jones: ajones@georgeinstitute.org.au