

***Jelentés az egészséges táplálkozás helyzetéről Németországban –
Ernährungsreport 2021. „Deutschland, wie es isst“***
Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) –
forsa Institut, Mai 2021 (32 p.)

Kulcsszavak: népegészségügy, táplálkozástudomány, táplálkozás, egészséges táplálkozás, Németország

Forrás Internet-helye:

https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/ernaehrungsreport-2021.pdf?__blob=publicationFile&v=3

A táplálkozási szokásokról szóló jelentést 2016. óta a Szövetségi Élelmezésügyi és Mezőgazdasági Minisztérium (Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft – BMEL) megbízásából a forsa Institut állítja össze.

A jelentést ***Julia Klöckner (CDU) szövetségi mezőgazdasági és élelmezésügyi miniszter*** mutatta be. A ***forsa Institut*** reprezentatív felmérésében 1.000 fogyasztó vett részt.

A megkérdezés szerint a zöldség- és gyümölcsfogyasztás az előző évhez viszonyítva növekedett: 2019: 70%; 2020: 76%. A hús és hentesáruk fogyasztása viszont csökkent: a megkérdezettek 26%-a fogyaszt naponta vagy naponta többször húst: ez 2015-höz viszonyítva nyolc százalékpontos csökkenésnek felel meg.

Saját bevallása szerint a megkérdezettek nyolc százaléka keres alternatívát az állati eredetű termékekkel szemben és naponta legalább egy alkalommal fogyaszt más élelmiszert. A vegetáriánusok aránya 10%-ra, a vegánoké 2%-ra növekedett.

A megkérdezés szerint növekedik az állatok jólétének állami jelölése iránti igény. A megkérdezettek 86%-a szerint fontos, hogy az élelmiszereken tüntessék fel az állami állattóljelölést. A megkérdezettek 73%-a azt követeli, hogy a mezőgazdaságban tartsák be a fajtakonform állattartást, a 14 és 29 év közöttiek körében ebben a tekintetben a növekedés 13%.

A megkérdezettek számára fontos a környezet- és klímavédelem. A megkérdezettek körében az előző évhez viszonyítva fontosabb, hogy valamely termék előállítása környezetbarát módon történt-e és (nagyon) fontos, hogy ezt a csomagolóanyagon is feltüntették és ez minden korcsoportnál egyformán így van (2020: 76%, 2021: 84%).

Az előző évhez viszonyítva valamelyest (52%-ról 57%-ra) növekedett a mezőgazdasággal szembeni elvárás, hogy környezetet kímélő termékeket állítsanak elő. Az emissziók csökkentése 54% számára fontos.

[Lásd még: *Jelentés az egészséges táplálkozás helyzetéről Németországban – Ernährungsreport. „Deutschland, wie es isst“, 2016. 5. sz.; 2019. 6. sz.; 2020. 18. sz.]*