

### *Az öregedés órája (iAge)*

Nature Aging 1, 598–615 (2021). <https://doi.org/10.1038/s43587-021-00082-y>

**Kulcsszavak:** szociálpolitika, időskorúak, öregedés, Egyesült Államok

**Forrás Internet-helye:** <https://www.nature.com/articles/s43587-021-00082-y> ;

**Stanford Medicine. 1001 Immunomes Project:**

<https://med.stanford.edu/1000immunomes.html> ;

**Human Immune Monitoring Center:** <https://iti.stanford.edu/himc.html>

*David Furman (Stanford 1000 Immunomes Project, Stanford University School of Medicine, Stanford, CA, USA ; Buck Artificial Intelligence Platform, the Buck Institute for Research on Aging, Novato, CA, USA) és mt. az „1001 Immunomes Project“* keretében az immunrendszer várható életkorra gyakorolt hatását kutatják. 2007 és 2017 között 1.001 egészséges kilenc és kilencvenhat év közötti személy vérmintáját vizsgálták. A kutatók kifejlesztettek egy „iAge“-Score-t, amelynek segítségével megbecsülhető egy személy immunológiai életkora. Ennek egyik komponense a CXCL9 citokin, amelynek blokkolása – legalábbis laborkísérletekben – késleltetheti a vérerek öregedését.

Az egyik elemzés keretében 30 résztvevőnél alkalmazták az „iAge“-t, akik a vérminta levétele idején, 2010-ben már 65 évesek vagy annál idősebbek voltak. Az alanyok kérdőívet töltöttek ki, amelyben elesettségük mértékéről kérdezték őket. Megkérdezték például, hogy tudnak-e egyedül járni, vagy szükségük van-e segítségre az öltözködéskor. Az immunológiai score képes volt felismerni a résztvevők idő előtti elesettségének bekövetkeztét.

A kutatók megvizsgálták egy olaszországi felmérésben résztvevő időskorúak vérmintáit. Ez alkalommal 29 száz év fölötti résztvevő adatait hasonlították össze 18 ötven és hetvenkilenc év közötti résztvevőével. A százévesek „iAge“-e átlagosan 40 évvel alacsonyabb volt naptári életkoruknál. Egy 105 éves ember „immunológiai életkora” mindössze 25 év volt.

A kutatók a *Framingham Heart Study* adatait is értékelték, amely 1948. óta követi a Massachusetts államban levő azonos nevű kisváros lakosainak egészségi állapotát és a rendszeresen méri a szívbetegségek ismert kockázati tényezőit, mint a dohányzás, a magas vérnyomás, a koleszterinszint, a diabétesz és az elhízottság.