

*A hátralevő életévek kalkulátora – Risk Evaluation for Support:
Predictions for Elder-Life in the Community Tool (RESPECT)*

CMAJ July 05, 2021 193 (26) E997-E1005; DOI: <https://doi.org/10.1503/cmaj.200022>

Kulcsszavak: szociálpolitika, időszerűak, várható élettartam, prognózis, ápolástervezés, Kanada

Forrás Internet-helye: <https://www.cmaj.ca/content/193/26/E997>

BMC Health Services Research.” Resident Assessment Instrument Home Care“ (RAI-HC):

<https://bmchealthservres.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12913-020-05238-x>

Amy T. Hsu (Women’s College Research Institute (Bronskill), Women’s College Hospital, Toronto, Ont.) és mt. kifejlesztettek egy instrumentumot („RESPECT“ – Risk Evaluation for Support: Predictions for Elderly-life in the Community Tool), amely alkalmas az idősök és betegek hátralevő életéveinek individuális kalkulációjára. Ha ismerjük az egyes ápolásra szoruló személyek életének maradék időtartamát, jobban tervezhető a palliatív ápolás.

Az instrumentum 17 kérdés feltevésével néhány percen belül képes előrejelezni az individuális várható élettartamot, de legalábbis annyit, hogy az érintettek három hava, egy éve vagy öt éve van hátra.

A kikérdezés a következő paraméterekkel történik:

- a beteg életkora és neme;
- az emlékezőképesség gyengülése;
- betegségek;
- szociodemográfiai tényezők;
- aktuális egészségi állapot;
- létfenntartó terápiák alkalmazása;
- aktuális egészségügyi ellátás.

Ontario-ban például a jogosultak 40%-a formális otthoni ápolásban részesült és utolsó életévükben kevesebb mint 20%-uk volt orvosnál. A szerzők szerint azoknál, akik palliatív ellátásban részesültek, ez túl későn kezdődött és életük utolsó hónapjaiban már nem gyakorolt pozitív hatást az életminőségre.

A kutatók felhasználták 435.000 ötven év fölötti, otthoni tartós ápolásra jogosult biztosított rutinadatait, amelyeket ezenkívül a „Resident Assessment Instrument Home Care“ (RAI-HC) keretében is lekérdezik. A RAI-HC 400 adatelemet tartalmaz, amelyek információkkal szolgálnak az egyes ápolásra szorulóknak segítségnyújtási és ápolási szükségleteiről.