

Várható élettartam és egészséges öregedés

Lancet Healthy Longev 2021; 2: e460–9

Kulcsszavak: szociálpolitika, időskor, várható élettartam, egészségi állapot, egészséges öregség, OECD

Forrás Internet-helye: [https://www.thelancet.com/journals/lanhl/article/PIIS2666-7568\(21\)00121-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanhl/article/PIIS2666-7568(21)00121-5/fulltext) ; <https://www.eurekalert.org/news-releases/924263>

A nyugati országokban a nők tovább élnek mint a férfiak, a különbség átlagosan 3-5 év. A férfiak viszont jobb feltételekkel rendelkeznek az egészségben való öregedésre. A 18 elemzett OECD-ország közül az egészséges öregedés társadalmi feltételei tekintetében a nemek közötti különbség Németországban, Olaszországban és Hollandiában a legnagyobb. A férfiak pénzügyi helyzete biztosabb, munkavégzésük folyamatosabb és kevesebb évet töltenek szociális izolációban mint a nők. Egy nemzetközi kutatócsoport megvizsgálta, hogy vannak-e nemek szerinti különbségek a Gazdasági Együttműködési és Fejlesztési Szervezet (*Organization for Economic Cooperation and Development – OECD*) országai között az egészséges öregedés keretfeltételei tekintetében. A felmérésben 18 OECD-ország vett részt, közöttük: az Egyesült Államok, Japán, Dánia, Svédország, Finnország, Norvégia, Nagy-Britannia, Írország, Hollandia, Németország, Ausztria, Olaszország, Spanyolország, Magyarország, Lengyelország és Szlovénia.

Eredmények

- Az észak-európai országokban (Dániában, Svédországban, Finnországban és Norvégiában), valamint Hollandiában és Japánban magas ageing-index-értékeket mértek: férfiaknál ≥ 66 , nőknél ≥ 55 .
- Az indexértékek a kelet-európai országokban, Magyarországon, Lengyelországban és Szlovéniában jóval alacsonyabbak: férfiaknál ≤ 38 , nőknél ≤ 31 .
- Az átlagos indexérték az Egyesült Államokban férfiaknál 55, nőknél 47, Nagy-Britanniában férfiaknál 57, nőknél 47, Németországban férfiaknál 62, nőknél 51.
- A nemek közötti különbség Hollandiában (index-score 70 vs. 55), Dániában (70 vs. 59), Ausztriában (64 vs. 51), Németországban (62 vs. 51) és Olaszországban (51 vs. 39) volt a legmagasabb.
- Az egészséges öregedés tekintetében a férfiak és nők közötti különbség Lengyelországban (index-score 32 vs. 29), Spanyolországban (55 vs. 51) és Írországban volt a legalacsonyabb.

Dr Cynthia Chen, Saw Swee Hock School of Public Health, National University of Singapore, 117549, Singapore

ephchc@nus.edu.sg