

A magas vérnyomás globális prevalenciája
Lancet (2021; DOI: 10.1016/S0140-6736(21)01330-1)

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, szív-és érrendszeri betegségek, magas vérnyomás, hipertónia, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(21\)01330-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)01330-1/fulltext) ;

<https://www.eurekalert.org/news-releases/926131> ;

NCD Risk Factor Collaboration: <https://ncdrisc.org/>

Majid Ezzati (Imperial College London) és mt. 1.201 tanulmányt értékelték az 1990 és 2019 közötti időszakból, amelyek 104 millió 30 és 79 év közötti résztvevő adatain alapultak. Világviszonylatban az összes felnőtt egyharmadának van magas vérnyomása. A prevalencia az elmúlt évtizedekben nem változott, a hipertóniások száma azonban a lakosságnövekedéssel és a várható élettartam emelkedésével 1990. óta 1,2 milliárdra növekedett. Ezzel szemben 2019-ben az érintettek alig fele (a nők 41%-a és a férfiak 51%-a) tudott arról, hogy magas vérnyomása van. Azok közül pedig, akik tudtak róla, a nők 47%-át és a férfiak 38%-át kezelték. A kezelés eredményeként ezeknek kevesebb mint a fele érte el a normális vérnyomást, ami azt jelenti, hogy a hipertóniás nők 23%-ánál és a férfiak 18%-ánál sikerült elégséges mértékben kézben tartani a vérnyomást.

Világviszonylatban a legkevesebb hipertóniás Kanadában és Peruban él: 2019-ben ott a lakosság kevesebb mint egynegyedének volt magas vérnyomása. A magas vérnyomásban szenvedők száma a nők körében Tajvanon, Dél-Koreában, Japánban és néhány nyugat-európai országban, közöttük Svájcban a legalacsonyabb (mindenütt kevesebb mint 24%), férfiak körében a prevalencia Eritreában, Bangladesben, Etiópiában és a Salamon-szigeteken nem éri el a 25%-ot.

A másik véglet Paraguay és Tuvalu, ahol 2019-ben a nők több mint fele, ill. Argentína, Paraguay, Tádzsikisztán és több közép- és kelet-európai ország (Magyarország, Lengyelország, Litvánia, Románia, Fehéroroszország és Horvátország), ahol a férfiak több mint fele szenvedett magas vérnyomásban.

A hipertónia kezelése tekintetében 1990. óta Kanada, Izland és Dél-Korea érte el a legnagyobb előrehaladást. A kezelési ráta több mint harminc százalékponttal növekedett és meghaladta a 70%-ot, a lakosság több mint 50%-ának vérnyomását sikerül kontroll alatt tartani. Costa Rica-ban a magas vérnyomásban szenvedő lakosság 65%-át kezelik, ezek felénél sikerül elégséges mértékben csökkenteni az értékeket. A szegényebb országokban, a szubszaharai övezetben, Nepálban, Indonéziában alig változott valami. 2019-ben a nők kevesebb mint egynegyedénél, a férfiak kevesebb mint egyötödénél kezelik a vérnyomást és kevesebb mint 10%-nál sikerül elégséges kontrollt gyakorolni.

Globálisan az elmúlt 30 évben a magas vérnyomásban szenvedő felnőttek száma megduplázódott: 1990-ben 331 millió nő és 317 millió férfi, 2019-ben 626 millió nő és 652 millió férfi szenvedett magas vérnyomásban.

[Lásd még: *A magas vérnyomás globális prevalenciája gyermekek körében, 2019. 21. sz.*]