

A European Society of Cardiology kongresszusa (2021. augusztus 27-30.) (virtuális)
Univadis, 24. 08. 2021. ; Medscape, 7. 09. 2021.

Kulcsszavak: kardiológia, European Society of Cardiology (ESC), nemzetközi

Forrás Internet-helye: https://www.univadis.de/viewarticle/europaischer-herz-kongress-neues-zum-vorhofflimmern-sowie-zur-herz-und-niereninsuffizienz-750008?uac=347207CJ&u=g7Nnk16ewguWS5hWLN23V/9E96keG%2B95Js9Lm6D2gtUI4Soq8URsQKrZlarLAUYJ&sso=true&ecd=wnl_gps_210825_uniday_MUDDE_4664669&utm_content=4664669&utm_term=&utm_medium=email&uuid=d839ca37-dfe6-3f5d-a82d-29c9c17dc767&utm_source=automated&utm_campaign=medical%20updates%20-%20daily%202.5%20gps ;

2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure, 27 Aug 2021: <https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines/Acute-and-Chronic-Heart-Failure>

ACTIVE-AF (<https://cardiacrhythmnews.com/esc-2021-active-af-finds-benefits-for-exercise-programme-in-af-patients/>): **Dr. Adrian Elliott (University of Adelaide) és mt.** 120 pitvarfibrillációban szenvedő betegnél vizsgálták a testmozgás jótékony hatását. A résztvevők átlagéletkora 65 év, 43%-a nő volt. A hathónapos tréning hozzájárult a normális szívritmus fenntartásához és a pitvarfibrilláció csökkentéséhez. 12 hónap elteltével a recidiválás rátája a gyakorlatokat végző csoportnál 60%, a kontrollcsoportnál 80% volt. (Hazard Ratio 0,50; konfidenciaintervallum 95%; 0,33 - 0,78; p=0,002).

EAST-AFNET 4-Study (<https://www.acc.org/latest-in-cardiology/clinical-trials/2020/08/28/16/16/east-afnet-4>): Az *Atrial Fibrillation NETWORK (AFNET)* és a *European Heart Rhythm Association (EHRA)* közös projektje, amely a pitvarfibrilláció korai kezelésére irányul a stroke megelőzése céljából. A vizsgálatban 2.798 kezdődő pitvarfibrillációban szenvedő beteg vett részt. A kutatásra 2011 és 2016 között került sor 11 európai ország 135 kórházának részvételével.

Nagy érdeklődés övezte az **EMPEROR Preserved**, valamint a **FIGARO-DKD** tanulmány ismertetését. Az *EMPEROR Preserved* keretében ez már a harmadik nagyszabású tanulmány, amely szignifikáns hatékonyságot mutat ki az *Empaglifozin (Boehringer Ingelheim)* alkalmazásáról szívelégtelenségben szenvedő betegeknél. Vesebetegségben és 2-es típusú diabéteszben szenvedő betegeknél a kardiovaszkuláris betegségben való halálozás kockázata háromszor akkora, mint azoknál, akik csak 2-es típusú diabéteszben szenvednek. A *FIGARO-DKD* világviszonylatban a legnagyobb harmadik fázisú klinikai vizsgálat krónikus vesebetegségben és 2-es típusú diabéteszben szenvedő betegekkel, amelyben 13.000 különböző stádiumban levő beteg vesz részt. A *Finerenon (Bayer)* az első nem szteroidos mineralokortikoid-receptor, amely képes szignifikánsan csökkenteni a 2-es típusú diabéteszben és enyhe-közepes vesebetegségben szenvedők kardiovaszkuláris eseményeit és kardiovaszkuláris halálozását.