

## *A lakosság pszichés megterhelése a pandémia idején a világ 23 országában*

YouGov.de, 2021. 10. 08.

**Kulcsszavak:** globális egészségügy, népegészségügy, járványügy, pandémia, koronavírus, COVID-19, lelki egészség, pszichés megterhelés, nemzetközi

**Forrás Internet-helye:** <https://yougov.de/news/2021/10/08/geht-corona-die-psyche-deutsche-und-danen-zeiten-d/>

A *YouGov brit nemzetközi internetes piackutató és adatelemző cég* a világ 23 országában végzett felmérést a lakosság pszichés megterheléséről a pandémia idején. Az egy évvel korábbi megkérdezés 16 országra terjedt ki.

A jelenlegi megkérdezés során Németországban és Dániában a megkérdezettek 40%-a válaszolta, hogy a pandémia negatív hatást gyakorolt lelki egészségükre. Európában ez a legalacsonyabb érték. Ezt Németországban 2020 novemberében még a megkérdezettek 44%-a válaszolta.

Jelenleg világviszonylatban a szaúd-arábiai városi lakosság 36%-a válaszolja, hogy a koronavírus-válság idején nem érezte, hogy ez negatív hatást gyakorolt volna lelki egészségére. A másik véglet Thaiföld, ahol a lakosság 86%-a lelkileg nagyon megszenvedte a válságot.

2020 és 2021 között Dániában, az Egyesült Királyságban, Olaszországban és Hongkongban következett be a legerőteljesebb pozitív változás.

2020 novemberében a dánok 51%-a állította, hogy a pandémia negatív hatást gyakorolt lelki egészségükre; ez az arány azóta 40%-ra csökkent. Az előző megkérdezés során a negatív pszichés hatásról beszámoló aránya az Egyesült Királyságban volt a legmagasabb (61%); arányuk mostanára 57%-ra csökkent. Hasonló folyamat következett be Hongkongban (csökkenés 2020 november és 2021 október között: 63%-ról 55%-ra) és Olaszországban (csökkenés 2021 őszeig 62%-ról 54%-ra).

A pandémia okozta negatív pszichés hatások Indonéziában növekedtek a legnagyobb mértékben: egy éve még az indonézok 57%-a számolt be negatív pszichés hatásokról, arányuk jelenleg 61%.