

***Pszichoszociális megterhelés és munkakörülmények
az egészségügyi személyzet körében a pandémia idején***

Journal of Psychosomatic Research (2021; DOI: 10.1016/j.jpsychores.2021.110415)

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, járványügy, pandémia, koronavírus, COVID-19, egészségügyi személyzet, lelki egészség, pszichés megterhelés, Németország, nemzetközi

Forrás Internet-helye: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33743398/> ;
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7944879/> ;
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0165178120310209> ;
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S088915912030845X>

Eva Morawa (Department of Psychosomatic Medicine and Psychotherapy, University Hospital of Erlangen, Friedrich-Alexander University Erlangen-Nürnberg (FAU), Erlangen, Germany; eva.morawa@uk-erlangen.de) és mt. tanulmánya szerint a pandémia idején Németországban az egészségügyi személyzet 17%-a küszködött pszichoszociális problémákkal. Ez legsúlyosabban az orvostechnikai asszisztenseket érintette.

A **VOICE-Survey** prospektív megkérdezést az erlangeni, a bonni és az ulmi egyetemi klinikák végezték 8.000 résztvevővel. Az értékelés egy 3.678 fős alcsoportra is kiterjedt a különböző kórházakból és egyetemi klinikákról. A felmérésre három mérési ponton, 2020. április 20. és július 5. között került sor.

A megkérdezett 1.061 orvos 17,4%-a klinikailag szignifikáns depresszióról, 17,8%-a szorongásos tünetekről számolt be. Az 1.275 ápoló 21,6%-a depresszióban szenvedett, 19,0%-a szorongott. E két pszichoszociális probléma az orvostechnikai asszisztensek körében volt a leggyakoribb (N=1.342): 23,0%, ill. 20,1%. Ők érintkeztek leggyakrabban kontaminált anyaggal (62,1%), életkoruk és kórelőzményeik szerint kockázati csoporthoz tartozónak érezték magukat (31,5%). Csaknem 40%-uk nem tudta eléggé kipiherenni magát, minden negyedik válaszolta, hogy többet dolgozik, mint a pandémia előtt. A pandémia idején szenvedélybetegségre utaló jelek is megjelentek: 10% többet dohányzott, 11% több alkoholt ivott, 3% több antidepresszánt és nyugtatót szedett.

Az egészségügyi személyzet körében 33.000 résztvevővel készített ázsiai felmérés szerint a depresszió, a szorongás és az alvászavarok prevalenciája 22,8%, 23,2%, il. 38,9% volt. (*Brain Behav Immun*, 2020; DOI: 10.1016/j.bbi.2020.05.026).

17 részben európai országban, több mint 160.000 résztvevővel készített (az összlakosságra is kiterjedő) szisztematikus vizsgálat szerint a depressziósok aránya 25%, a szorongóké 26%. (*Psychiatry Research*, 2020; DOI: 10.1016/j.psychres.2020.113190).

[Lásd még: *A burnout és a lelki jólét determinánsai az egészségügyi dolgozók körében a pandémia idején*, 2021. 11. sz.; *A mentális egészség rendellenességei az intenzív terápiás személyzet körében a pandémia második hulláma idején*, 2021. 12. sz.]