

***Jelentés a táplálkozás helyzetéről Németországban –
14. DGE-Ernährungsbericht 2020***

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Pressemappe, 24. November 2020 (21 p.)

Kulcsszavak: népegészségügy, táplálkozástudomány, egészséges táplálkozás, Németország

Forrás Internet-helye:

<https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/pm/2020/14eb/Pressemappe-14-DGE-Ernaehrungsbericht.pdf> ; <https://www.dge.de/wissenschaft/ernaehrungsberichte/14-dge-ernaehrungsbericht/>

A *Német Táplálkozástudományi Társaság (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. – DGE)* a *Szövetségi Élelmiszerügyi és Mezőgazdasági Minisztérium (Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft – BMEL)* megbízásából 1969. óta négyévente állítja össze a lakosság táplálkozásáról szóló jelentést.

A jelentés fejezetei: 1. A táplálkozás helyzete Németországban; 2. A táplálkozás helyzete a kórházakban és ápolási otthonokban – a *nutritionDay* adatainak értékelése [Lásd részletesebben: *Jelentés az étkeztetés helyzetéről a németországi kórházakban és ápolási otthonokban, 2020. 18. sz.*]; 3. Tanulmány a szoptatás és a csecsemők táplálásának helyzetéről – *SuSe II* 4. Vegetáriánus táplálkozás a gyermekek és fiatalok körében – *VeChi-Youth-Studie*; 5. A táplálkozás miatti megbetegedések megelőzése.

A zöldségfogyasztás növekedett (2018: 104 kg/év/fő), a gyümölcsfogyasztás csökkent (-720 kg/év/fő), a kenyérféléké és a friss burgonyáé csökkent. A húsfogyasztás összességében évek óta változatlan: évente 60 kg/fő, a halfogyasztás 14-15 kg/év/fő. A tejtermékek fogyasztása csökken (330 g/év/fő). Az ásványvízfogyasztás növekedik (2018:154 l/év). Az alkoholfogyasztás összességében csökkent, legjelentősebben a sörfogyasztás (-900 ml/év/fő).

Szerző: Antje Gahl www.dge.de/presse/kontakt

[Lásd még: *Jelentés az egészséges táplálkozás helyzetéről Németországban – Ernährungsreport. „Deutschland, wie es isst“, 2016. 5. sz.; 2019. 6. sz.; 2020. 18. sz.; Jelentés az étkeztetés helyzetéről a németországi kórházakban és ápolási otthonokban. 14. DGE Ernährungsbericht. Veröffentlichung Kapitel 2, 2020. 18. sz.]*