

*A diabétesz mellitus helyzete Svájcban: betegségteher és ellátás –  
Globális betegségteher, költségek, stratégiák*

OBSAN BERICHT, 10/2020, OBSAN BULLETIN 02/2020, Neuchâtel 2020

**Kulcsszavak:** népegészségügy, diabétesz mellitus, Svájc, nemzetközi

**Forrás Internet helye:**

**Diabetes Mellitus. Krankheitslast und Versorgung in der Schweiz (125 p.):**

[https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/publications/2020/obsan\\_10\\_2020\\_bericht.pdf](https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/publications/2020/obsan_10_2020_bericht.pdf) ;

**Diabetes mellitus in der Schweiz. Indikatorenset zur Surveillance (4 p.):**

[https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/publications/2020/obsan\\_bulletin\\_2020-02\\_d.pdf](https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/publications/2020/obsan_bulletin_2020-02_d.pdf)

Az *International Diabetes Federation* becslése szerint 2019-ben a diabétesz mellitus prevalenciája világviszonylatban a 20 és 79 év közöttiek körében 463 millióra tehető, a 2-es típusú diabétesz arányon felüli növekedésével. Világviszonylatban további 374 millió személyt érint a 2-es típusú diabétesz kockázata. A komplikációk magas rátája és a szövődmények miatt a diabétesz igen magas direkt és indirekt költségekkel jár. Becslések szerint világviszonylatban az egészségügyi költségek 10%-át a diabétesz okozza. A cukorbetegség az egészségkárosodással járó életévekhez is hozzájárul.

A legnagyobb svájci egészségbiztosítási társaság (*Helsana*) adatai szerint a diabétesz mellitus éves incidenciája a típus specifikációja nélkül és a diabétesz elleni gyógyszerek felírása alapján a 18 év fölötti felnőttek körében 2011-ben 100.00/580 volt.

A legfrissebb számítások a prevalencia alakulásáról a 15 év fölöttiek körében a 2017-ben készített svájci lakossági egészségfelmérésből származnak (*Schweizerische Gesundheitsbefragung 2017*). Eszerint a diabétesz mellitus prevalenciája a típus specifikációja nélkül férfiaknál 4,8%, nőknél 4,4%.

A 2007-ben készített svájci lakossági egészségfelmérés szerint a megkérdezettek 55%-a számolt be a diabétesz mellitus orvosi diagnózisáról és egyidejű gyógyszereszedésről.

### **3. 1. A globális betegségteher becslése**

Egy 2012-ben végzett becslés szerint a diabétesz mellitus direkt módon 1,5 millió, indirekt módon 2,2 millió személy halálát okozta. Világviszonylatban ez volt a nyolcadik leggyakoribb halálok. A diabétesz globális prevalenciája a felnőttek körében az utóbbi évtizedekben folyamatosan növekedett: 1980-ban 108 millióról 2014-ben 422 millióra. Ez 2014-ben a felnőttek körében 8,5%-os globális prevalenciának felel meg. A növekedés 40%-ban a lakosságnövekedéssel és elöregedéssel, 28%-ban a kockázati faktorok interakciójával függ össze.

### **3. 2. Globális költségbeclés**

Aktuális szisztematikus vizsgálatok szerint a direkt orvosi költségek évente 727-827 milliárd USD-re becsülhetők. Az *International Diabetes Federation (IDF)* szerint a direkt orvosi költségek 2003 és 2013 között a diabétesz prevalenciájának növekedése és az egy betegre jutó költségek növekedése miatt háromszorosára növekedtek. Egy további tanulmány prognózisa szerint a kumulált összköltségek világviszonylatban 2011 és 2030 között 1,7 billió USD-re növekednek. A 2-es típusú diabéteszben szenvedők direkt orvosi költségeiről szóló prognózis szerint a biztosítási adatok arra utalnak, hogy a 2-es típusú diabéteszben szenvedők költségei a diabétesz mellitusban nem szenvedő személyek költségeinek kétszeresét teszik ki.

### **3. 3. International Public Health Agenda**

- Az *ENSZ 66. Közgyűlése* a nem fertőző betegségek négy prioritása közé sorolta a diabétesz mellitust.
- Az *Egészségügyi Világszervezet Közgyűlésén* elfogadott „*Global Action Plan for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases 2013-2020*” és az abban foglalt kilenc önkéntes globális célkitűzés a diabétesz mellitusra és kockázati tényezőire is kiterjed. A kilenc *Voluntary Global Target* explicit felhívást tesz a diabétesz és az elhízás feltartóztatására.
- A fenntartható fejlődés célkitűzései (*Sustainable Development Goals – SDGs*) ugyancsak explicit módon említést tesznek a diabéteszről.