

## ***Burnout az amerikai ápolószemélyzet körében***

HealthManagement.org, 14 Feb 2021

Apud: Shah MK et al. (2021) Prevalence of and Factors Associated with Nurse Burnout in the US. JAMA Netw Open., 4(2):e2036469.

doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.36469

**Kulcsszavak:** munkaegészségügy, foglalkozásegészségügy, munkahelyi környezet, lelki egészség, burnout, ápolószemélyzet, Egyesült Államok

### **Forrás Internet-helye:**

<https://healthmanagement.org/c/hospital/news/burnout-in-u-s-nurses-risks-and-consequences> ;

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2775923>

**Megha K. Shah** (*Department of Family and Preventive Medicine, Emory University School of Medicine, Atlanta, Georgia*) és *mt.* keresztmetszeti vizsgálata négymillió ápolóra terjedt ki. Az adatgyűjtésre 2018-ban került sor a *U.S. National Sample Survey of Registered Nurses* adatbázisa alapján. A változók különböző szociodemográfiai tényezőkre (nem, életkor, végzettség), valamint a foglalkozással összefüggő jellemzőkre terjedtek ki, mint a szakmai tapasztalat, munkabeosztás, domináns funkció, a pályatervezés vagy a pályamódosítás indokai.

A válaszolók (N=3,957,661) többsége átlagosan 48,7 éves nő volt. A teljes mintavétel 9,5%-a számolt be arról, hogy feladja állását, ezek 31,5%-a pedig a burnoutot nevezte meg fő indokként (a teljes mintavétel 3,3%-a). Azok körében, akik csak fontolgatták állásuk feladását, 43,4%-nál a burnout volt a legsúlyosabb indok.

### ***További következtetések:***

- Azon ápolók közül, akik 2017-ben feladták állásukat, sokan számoltak be stresszes munkakörnyezetről.
- A burnoutról szóló beszámolók tükrözik az egyes amerikai régiók közötti különbséget; ott ahol a törvények szigorúbbak és jobb az ápolószemélyzettel való ellátottság, a burnout szintje alacsonyabb.
- A hetente teljesített munkaórák száma erőteljesebb hatást gyakorol az állás burnout miatti feladására, mint a tevékenységi terület.
- Az állásukat feladó, vagy azt fontolgató ápolók átlagéletkora nem érte el a 45 évet.