

Egy amerikai egyetemi hallgató különös esete. Pisi a befőttes üvegben

Medscape, Case Challenge series, December 28, 2020

Kulcsszavak: lelki egészség, mentális zavarok, skizofrénia, Egyesült Államok

Forrás Internet-helye: <https://reference.medscape.com/viewarticle/875523>

Egy amerikai college a második szemeszterben gyakori hiányzások és az együttműködés hiánya miatt próbaidőre hazaküldött egy 19 éves hallgatót.

Amikor még high-school-ba járt, osztálya legjobbjai közé tartozott. Állandó baráti köre volt, hétvégén bulizott, alkoholizált, kétszer fűvezett is, de az nem ízlett neki. Az egyetemen legjobb barátjával osztotta meg a kollégiumi szobát. Kezdetben rendszeresen látogatta az előadásokat, elvégezte feladatait. Aztán elkapta a gépszíj, partikra járt, italozni kezdett. Egyre visszahúzódóbb lett, elmaradt az előadásokról és „furcsán kezdett viselkedni”. Az első szemeszter vége felé visszavonultsága súlyosbodott. Szobatársával is alig kommunikált, a menzai étkezést is mellőzte, mert a fejébe vette, hogy az ottani étel mérgezett. Ezért befőttes üvegekbe kezdett pisilni, amit bizonyíték gyanánt a kollégiumi szoba szekrényében tartott.

Szobatársa a második szemeszterben azt tapasztalta, hogy barátja még jobban elszakadt az egyetemi élettől. Csak ült az ágy szélén és mormogott maga elé. Elhanyagolta a testápolást, nem zuhanyozott rendszeresen. Súlyosan lefogyott, mert csak gyorséttermekben és automatákból étkezett.

Végül az egyetem vezetősége hiányzásai és mulasztásai miatt arra kérte a szülőket, hogy vigyék haza és kezeltessék.

A szakorvosi vizsgálat megállapította, hogy a fiatalember skizofréniaiban szenved. A diagnózist és a gyógyszeres antipszichotikus terápia lehetőségét, valamint annak alternatíváit közölték az érintettel és a családdal. Miután a beteg szerencsére megőrizte belátóképességét, támogató családi háttérrel rendelkezett, sem magára, sem másokra nem jelentett veszélyt, elfogadta a diagnózist és a kezelést, elkezdtek az ambuláns terápiát. A beteg hozzájárult a neuroleptikum szedéséhez, de a rendszeres tablettaszedés helyett havi injekciók mellett döntött.

A beteget bevonták egy helyi programba, amely a diagnosztizált pszichotikus zavarok kezelésére irányult. Hallucinációi már egy hónap elteltével elmúltak, néhány hónappal később pedig kényszerképzetek is elmaradoztak. Ezért a nyári hónapokban beiratkozott egy felzárkóztató tanfolyamra, hogy ősszel újrakezdhesse tanulmányait.