

Foglalkozás és alkoholfogyasztás

BMC Public Health (2021; DOI: 10.1186/s12889-021-10208-x)

Kulcsszavak: népegészségügy, szenvedélybetegségek, alkohol, Egyesült Királyság

Forrás Internet-helye:

<https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-021-10208-x>

Andrew Thompson (Wolfson Centre for Personalised Medicine, Molecular & Clinical Pharmacology, University of Liverpool, Liverpool, UK; MRC Centre for Drug Safety Science, Molecular & Clinical Pharmacology, University of Liverpool, Liverpool, UK; Liverpool Centre for Alcohol Research, University of Liverpool, Liverpool, UK) és mt. elemzése 100.817 (40 és 69 év közötti) felnőttre terjedt ki, akik 2006 és 2010 között részt vettek a „*UK Biobank*“ vizsgálatban. A résztvevőknek heti vagy havi alkoholfogyasztásukról kellett beszámolniuk és meg kellett nevezniük foglalkozásukat.

A magas alkoholfogyasztás mértékegysége férfiak körében heti több mint 500 ml (400 g), nők körében heti 350 ml (280 g) tiszta alkohol elfogyasztása. Egy üveg (330 ml) sör 13 g, egy pohár bor (125 ml) kb. tíz gramm tiszta alkoholt tartalmaz.

Az erős alkoholfogyasztás főleg az építőipari és más ipari foglalkozások körében elterjedt. Magas az alkoholfogyasztás a vendéglősök és kocsmárosok, vakolók és ipari takarítók körében. Az erős alkoholfogyasztók aránya a lelkészek, geológusok, meteorológusok és orvosok körében a legalacsonyabb.

Az erős alkoholfogyasztás a férfiak körében az ipari foglalkozásoknál, nők körében menedzsereknél és vezető alkalmazottaknál jellemző. Ezzel szemben a magas alkoholfogyasztás férfiaknál a lelkészek, orvosok és várostervezők, nők körében az iskolai titkárnők, biológusok, biokémikusok és fizioterapeuták körében a legalacsonyabb.

Az Egészségügyi Világszervezet ajánlása szerint a Sars-CoV-2-pandémia idején fokozottan csökkenteni kell az alkoholfogyasztást, mert ez árt az immunrendszernek.