

Profi sportolók enyhe lefolyású COVID-19 utáni kardiológiai kockázata
JAMA Cardiology (2021; DOI: 10.1001/jamacardio.2021.0565)

Kulcsszavak: koronavírus, COVID-19, komorbiditás, kardiológiai kockázat, Egyesült Államok

Forrás Internet-helye:

<https://jamanetwork.com/journals/jamacardiology/fullarticle/2777308> ;

<https://www.cuimc.columbia.edu/news/professional-athletes-heart-risk-after-mild-covid-19-very-low-finds-study>

David Engel, (Columbia University Vagelos College of Physicians and Surgeons) és mt. vizsgálatára a COVID-19 első hullámát követően hat nagy amerikai sportszövetség és az *American College of Cardiology* közötti együttműködésben került sor.

Az *American College of Cardiology* azt ajánlotta a profi sportolóknak, akiknek a SARS-CoV-2 tesztje pozitív volt, hogy mielőtt ismét edzeni vagy versenyezni kezdenének, vessék alá magukat kardiológiai vizsgálatnak.

A szűrésben részt vett a *Major League Soccer*, a *Major League Baseball*, a *National Hockey League*, a *National Football League*, valamint mindkét *National Basketball Association*. Az első hullám során 789 profi sportoló tesztje lett pozitív, de csak 60%-uk vette észre a fertőzést. A fertőzés több esetben csak az első antitest tesztnél tűnt fel.

A kutatók hat atlétánál magas troponin-értéket találtak, tíznél az EKG nem volt rendben, húsznál pedig a szív visszhanggal adódtak problémák. Harminc atléta számára további teszteket rendeltek el, amelyek közül 27 CMR volt. A gyanú csak öt atlétánál igazolódott be: háromnál miokarditiszre, kettőnél perikarditiszre utaló tüneteket találtak. Mind az ötöt eltiltották a versenyeken való részvételtől. A többi 25 tovább tréningezhetett.

A kardiológusok sokkal rosszabb eredményekre számítottak. Az első vizsgálatok szerint a súlyos COVID-19 miatt kórházba utalt betegek 20%-ánál szívkárosodás következik be. Az, hogy profi sportolóknál ez ritkábban történik meg, annak tulajdonítható, hogy a fertőzések többsége aszimptomatikus volt, továbbá hogy a sportolók jobb fizikai kondícióban vannak, mint más betegek.