

Globális jelentés a lelki egészség helyzetéről – World Mental Health Report

World Health Organization, 2022 (296 p.)

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, lelki egészség, antidepresszánsok, Egészségügyi Világszervezet

Forrás Internet-helye: <https://www.who.int/news/item/17-06-2022-who-highlights-urgent-need-to-transform-mental-health-and-mental-health-care> ;

<https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/world-mental-health-report> ;

WHO World Mental Health Day 2022 (10 October 2022):

<https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day/2022> ;

The Lancet Commission on ending stigma and discrimination in mental health, In: The Lancet, October 09, 2022:

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(22\)01470-2/fulltext?dgcid=raven_jbs_aip_email](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(22)01470-2/fulltext?dgcid=raven_jbs_aip_email)

A pandémia a pszichés megbetegedések számának erőteljes növekedésével járt. Az **Egészségügyi Világszervezet** jelentése szerint a depresszióban és szorongásos zavarokban szenvedők aránya világviszonylatban 25%-kal növekedett.

Világviszonylatban csaknem egymilliárd ember szenved valamilyen lelki betegségben. 2019-ben, a pandémia előtti utolsó évben csaknem minden nyolcadik ember érintett volt. A súlyos pszichés zavarokban szenvedő emberek tíz-húsz évvel korábban halnak meg, mint az egészségesek.

Tedros Adhanom Ghebreyesus, az Egészségügyi Világszervezet főigazgatója szerint a lelki és a testi egészség kéz a kézben jár, a lelki egészségre fordított beruházások egy jobb életbe és szebb jövőbe fordított beruházásoknak tekintendők. A jelentés szerint a lelki egészség évtizedek óta elhanyagolt terület, minden országnak többet kell tennie az érintettek megsegítése érdekében.

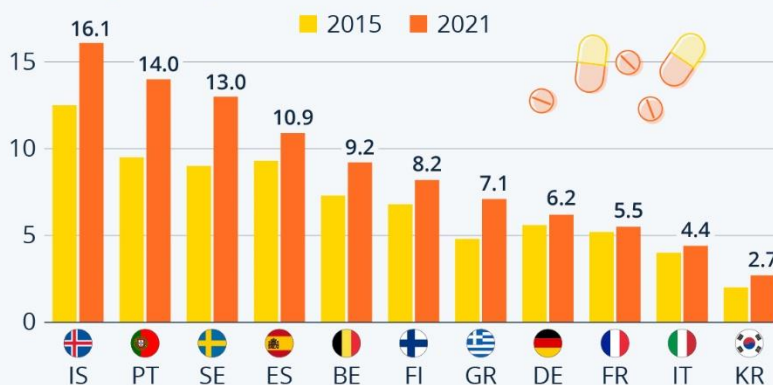
A depressziók legfőbb okai: a szexuális visszaélés, a mobbing vagy a gyermekkori sikanizálás. Ezzel szemben aktívan fel kell lépni: a szociális szolgálatok, a családtámogatás, az iskolai szociális és emocionális tanulás minden eszközével. A szociális és gazdasági egyenlőtlenségek, a háborúk, a klímaválság, az egészségre leselkedő veszélyek – mind olyan kockázatok, amelyek hozzájárulnak a pszichés megbetegedések terjedéséhez.

Az Egészségügyi Világszervezet szerint vannak országok, ahol az érintettek még mindig ferdén tekintenek és kirekesztik őket. Ennek ellensúlyozása érdekében a pszichés megbetegedésekben szenvedő embereket be kell vonni a társadalmi élet minden vonatkozásába. A pszichés megbetegedés kockázata minden országban a legszegényebbek körében a legmagasabb és ők azok, akik legritkábban jutnak kezeléshez. De még a legfejlettebb országokban is a depressziós személyek mindössze egyharmada részesül szakszerű kezelésben.

A Statista Global Consumer Survey az antidepresszánsok globális fogyasztásáról
Statista, Sep 28, 2022

The Growing Global Reliance on Antidepressants

Antidepressant consumption in selected countries, in daily doses per 100 inhabitants



Finland, Germany, France, South Korea=2020
Canada and Spain 2021 figures are provisional. Italy 2021 figure is an estimate.
Difference in methodology between some countries.
Source: OECD



statista

További aktuális nemzetközi statisztikák a mentális egészség helyzetéről és az antidepresszánsok fogyasztásáról:

Mental Health Industry 2022 (Hungary, North America, United States, Europe, UK...)
https://www.reportlinker.com/market-report/Mental-Health/514439/Mental-Health?term=mental%20health%20statistics&matchtype=b&loc_interest=&loc_physical=9063090&utm_term=mental%20health%20statistics&utm_campaign=transactionnel1&utm_source=google&utm_medium=ppc&hsa_acc=9351230540&hsa_cam=15072746546&hsa_grp=135882784292&hsa_ad=566913527432&hsa_src=g&hsa_tgt=kwd-545329789806&hsa_kw=mental%20health%20statistics&hsa_mt=b&hsa_net=adwords&hsa_ver=3&gclid=CjwKCAjwKmaBhBMEiwAyINuwGVnVnxmkJoaL7xQmf-cpVxP8zoYt0lQUkiHRw3vWUixYBgMisqG5RoCrdAQAvD_BwE ;
Consumption of antidepressants in selected countries as of 2020*(in DDD per 1,000 inhabitants): <https://www.statista.com/statistics/283072/antidepressant-consumption-in-selected-countries/> ;