

***Jelentés a túlsúlyosság és elhízottság helyzetéről a WHO Európai Régiójában –
WHO European Regional Obesity Report 2022 (206 p.)***

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, egészséges táplálkozás, túlsúlyosság, elhízottság, Egészségügyi Világszervezet Európai Régiója, Európa

Forrás Internet-helye: <https://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/obesity/publications/2022/who-european-regional-obesity-report-2022> ;
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/353747/9789289057738-eng.pdf>

Az *Egészségügyi Világszervezet Európai Irodájának* jelentése szerint az európai régióban a felnőttek 59%-a és a gyermekek egyharmada túl kövér. A WHO régiói közül az elhízottság prevalenciája csak az amerikai kontinensen magasabb. A túlsúlyosság és az elhízottság egészségi kockázatait még mindig alábecsülik. Epidemiológiai vizsgálatok szerint a túlsúlyosság és az elhízottság a magas vérnyomás, a táplálkozási kockázatok és a dohányzás után a negyedik leggyakoribb kockázati tényező a nem fertőző betegségek körében a WHO Európai Régiójában.

A túlsúlyosság és az elhízottság évente több mint 1,2 millió halálesetet okoz az Európai Régióban, ami a régió általános halálozása 13%-ának felel meg. Továbbá évente legalább 200.000 új rákos megbetegedés direkt kiváltó oka.

Az ENSZ fenntartható fejlődési céljai („*Sustainable Development Goals*“ – *SDG*) között kiemelt jelentőséggel rendelkezik az SDG 3: „Jó egészség, az egészséges élet biztosítása és jól-lét megteremtése minden korosztályban élő minden egyes ember számára”.

A jelentés szerint a túlsúlyosság és elhízottság prevalenciája az 1970-es évek óta folyamatosan növekedett. Az elhízottak aránya a 2016 előtti évtizedben 21%-kal, 1975. óta pedig 138%-kal növekedett. Túlsúlyosság tekintetében (az elhízottságot is beleértve) a növekedés a 2016 előtti évtizedben 8%, 1975. óta 51% volt.

Különös aggodalmakra ad okot az 5 és 19 évesek körében való növekedés. A túlsúlyosság és az elhízottság prevalenciája a fiúk/férfiak körében 1975 és 2016 között megháromszorozódott, a lányok/nők körében megduplázódott. Elhízottság esetén a növekedés 1975. óta ötszörös nagyságrendű (ami azonban annak tulajdonítható, hogy az elhízottság a gyermekek körében 1975-ben még nagyon alacsony volt).

A túlsúlyosak aránya a földközi-tengeri és a kelet-európai országokban a legmagasabb. A prevalencia Törökországban, Máltán, Izraelben, Nagy-Britanniában, Andorrában, Görögországban, Csehországban, Bulgáriában, Spanyolországban és Magyarországon a legmagasabb. A túlsúlyosság a volt szovjet köztársaságokban (Tádzsikisztánban, Üzbegisztánban, Kirgizisztánban, Moldovában és Türkmenisztánban) a legalacsonyabb.