

A lelki egészség helyzete a pandémia idején Németországban

Robert Koch Institut

Pressemitteilung 11. 10. 2022 ; Faktenblatt 11. 10. 2022

Kulcsszavak: globális egészségügy, pandémia, lelki egészség, Németország

Forrás Internet-helye:

https://www.rki.de/DE/Content/Service/Presse/Pressemitteilungen/2022/05_2022.html ;

<https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/MHS/COVID-Pandemie-und-psychische-Gesundheit-Erwachsener.html>

A **Robert Koch Institut** adatlapja három indikátorra vonatkozó eredményekről számol be: a depresszió tünetei, a szorongás tünetei és a szubjektív lelki egészség. A depresszió tünetei (érdeklődés csökkenése, levertség) a pandémia első hulláma idején és 2020 nyarán az előző év hasonló időszakához viszonyítva előbb csökkentek, majd 2021 elejétől 2022 tavaszáig jelentősen növekedtek. A küszöbértéket meghaladó feltűnő tüneteher 2019 március és szeptember között jelentkezett a lakosság 11%-ánál. A pandémia első hónapjaiban 2020 március és szeptember között 9%-ra esett vissza. Ez az arány 2021 ugyanazon időszakában 13%-ra, 2022 március és június között 17%-ra növekedett. A lelki egészség helyzetének rosszabbodására utalnak a szorongásos tünetekre és a szubjektív lelki egészségre vonatkozó eredmények. 2021 március és szeptember között a lakosság 7%-a, 2022 március és június között 11%-a számolt be szorongásos tünetek általi magasabb megterhelésről. Ezzel egyidejűleg 44%-ról 40%-ra csökkent azok aránya, akik „nagyon jónak” vagy „kiválónak” ítélték meg általános lelki egészségüket.

A kutatás eredményeit preprintben publikálták a *medrxiv* dokumentumszerveren (<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2022.10.09.22280826v1>), azokat tehát még nem értékelték független szakértők. Az adatok telefoninterjúkból származnak: 2019-2021 között havonta 1.000 felnőttel, 2022-ben havonta 3.000 felnőttel készítettek ilyen interjút. Az interjúkra a német lakosság egészségfelmérése ("*Gesundheit in Deutschland aktuell*" – *GEDA*) és a COVIMO-vizsgálat (a koronavírus elleni oltásokat monitorizáló vizsgálat – *COVID-19 Impfungen-Monitoring in Deutschland*) keretében került sor. A lelki egészség önértékelésére vonatkozó kérdés mellett screening-kérdéseket is feltettek, amelyek adott esetben a lelki tünetek tisztázására is irányulhatnak. Ezekkel azonban nincs mód a pszichés zavarok gyakoriságának megállapítására, mivel a mérési eszközök nem teszik lehetővé diagnózis megállapítását.