

Globális elemzés a szájüregi rák prevenciójáról

International Agency for Research on Cancer (IARC)

New England Journal of Medicine (2022; DOI: 10.1056/NEJMSr2210097)

October 18, 2022

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, rákos megbetegedések, szájüregi rák, prevenció, International Agency for Research on Cancer (IARC), nemzetközi

Forrás Internet-helye: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMSr2210097> ;
https://www.iarc.who.int/wp-content/uploads/2022/10/pr321_E.pdf

Dr. Béatrice Lauby-Secretan (International Agency for Research on Cancer – IARC) és mt. tanulmánya szerint a dohányzás, a magas alkoholfogyasztás, a füstmentes dohánytermékek, valamint az Ázsiában fogyasztott bételdió a rosszindulatú szájüregi daganatok legfontosabb okozói közé tartoznak. A szájüregi daganat a 16-ik leggyakoribb rákos megbetegedés és rák miatti halálok.

A kutatócsoport elégséges bizonyítékot („*sufficient evidence*“) talált arra, hogy a bételdióról való lemondás csökkenti a rák kockázatát, a mérések szerint évente 2-3%-kal. A bételrágásról való lemondás után a leukoplakia, a daganatmegelőző állapot is ritkábban fordul elő. Ezt az érintett országok kormányai is felismerték. Bhutan, India, Myanmar, Pápua Új-Guinea, valamint Guangzhou/Kanton (Kína) és Tajvan kormánya már kísérletet tett a bételrágás korlátozására. Egyebek között megtiltották a közterületeken való köpködést.

Kétségtelen, hogy a dohányzás a szájüregi rák fontos kockázati tényezője. Az IARC már 2007-ben arra a következtetésre jutott, hogy a dohányzásról leszokott személyeknél a megbetegedés kockázata sokkal alacsonyabb. A jelenlegi adatok szerint a kockázat négy év alatt 35%-kal csökken, húsz év leforgása alatt pedig a kockázat mértéke eléri azokét, akik soha nem dohányoztak. A szakértők szerint arra is elégséges bizonyíték áll rendelkezésre, hogy az alkohorról való leszokás is kedvező hatásokkal jár.

Dr. Béatrice Lauby-Secretan

secretanb@iarc.who.int ;

International Agency for Research on Cancer, Evidence Synthesis and Classification Branch, 150 Albert Thomas, 69372 Lyon Cedex 8, France.