

Az ápolónők egészsége – Nurses' Health Study

JAMA Netw Open. 2021;4(9):e2125749. doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.25749

Kulcsszavak: munkaegészségügy, foglalkozásegészségügy, ápolás, ápolók, műtős nővérek, egészségi állapot, COPD, Nurses' Health Study, Egyesült Államok

Forrás Internet-helye:

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2784340>

Dr. Wubin Xie (Department of Global Health, Boston University School of Public Health, Boston, Massachusetts) és mt. tanulmánya szerint azoknál az ápolónőknél, akik 15 éven keresztül vagy annál hosszabb ideig dolgoztak műtőben, a krónikus obstruktív tüdőbetegség (COPD) kockázata magasabb. Az elemzés a *Nurses' Health Study* eredményein alapult.

A kutatók több mint 75.000 (átlagéletkor 51 év) amerikai nővért vizsgáltak. A résztvevők kérdőívre válaszoltak 1982-ben végzett műtős tevékenységükről és annak jellegéről. 1984-ben egyikük kórelőzményeiben sem szerepelt COPD. 29%-uk valamennyi ideig, 3%-uk 15 évig vagy annál hosszabb ideig dolgozott műtőben.

A COPD műtős tevékenységgel való asszociációját több statisztikai szcenárium alapján vizsgálták. Az első modell az életkort, a második az évente elszívott cigaretták számát, a harmadik az etnikai hovatartozást, a lakóhelyet, valamint a test-tömeg-indexet vette figyelembe.

A harmadik modellnél, amely legalább 15 éves műtős tevékenységre irányult, a COPD kockázata 46%-kal magasabb volt, mint azoknál, akik korábban más tevékenységet is végeztek (HR 1,46; 95%-KI 1,10-1,93).

Az ambuláns ellátás területén (HR 1,24; 95%-KI 1,04-1,47), vagy a fekvőbeteg és sürgősségi ellátás (HR 1,31; 95%-KI 1,07-1,59) területén működő nővéreknél a COPD kockázata szignifikánsan magasabb volt, mint azoknál, akik 1982-ben adminisztratív és nem ápolói tevékenységet végeztek és nem dolgoztak műtőben.

A kutatók következtetései szerint a 15 évig vagy annál hosszabb ideig műtőben dolgozó nővérek COPD-re való kockázata 69%-kal magasabb volt (HR 1,69; 95%-KI 1,25-2,28), mint azoké, akik soha nem dolgoztak műtőben, 1982-ben adminisztratív, oktatási, vagy egyéb tevékenységet végeztek.

A kohorszvizsgálatok közismerten csak asszociációkat és nem okozati összefüggéseket tárnak fel. **Prof. Dr. Kevin Tzan aneszteziológus (Baylor College of Medicine Houston, Texas)** és **Prof. Dr. Ilias Kavouras (CUNY Graduate School of Public Health, New York City)** kommentárjai szerint ennek ellenére szükség van a műtők szellőztetési szabványainak kiigazítására. Manapság sokkal több műtetre kerül sor, ezért a személyzet orvosi gázoknak való expozíciója is magasabb. A műtős személyzet védőfelszereléseinek jelentőségét a pandémia is kiemelte. A műtőkben jelenlevő kemikáliák hatására vonatkozóan több longitudinális vizsgálatra lenne szükség.