

## *Cannabis-fogyasztás és öngyilkosság az Egyesült Államokban*

JAMA Netw Open 2021;4(6):e2113025. doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.13025

National Institute on Drug Abuse

**Kulcsszavak:** szenvedélybetegségek, cannabis, marihuana, lelki egészség, öngyilkosság, National Institute on Drug Abuse, National Surveys on Drug Use and Health (NSDUH), Egyesült Államok

### **Forrás Internet-helye:**

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2781215> ;

<https://www.drugabuse.gov/news-events/news-releases/2021/06/cannabis-use-may-be-associated-with-suicidality-in-young-adults>

### **National Surveys on Drug Use and Health:**

<https://nsduhweb.rti.org/respweb/homepage.cfm>

Az 1971-ben kezdeményezett *National Surveys on Drug Use and Health (NSDUH)* nemzeti kábítószerügyi vizsgálatokban minden évben az Egyesült Államok 50 szövetségi állama és *District of Columbia* vesz részt. A 2021-ben végzett felmérésben csaknem 70.000 (18 és 34 év közötti) alany vett részt, akiket cannabis-fogyasztásukról és egészségi állapotukról kérdeztek. Az NSDUH a *Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)* hatáskörébe tartozik, amely a *U.S. Department of Health and Human Services (HHS)* ügynöksége.

*Nora Volkow (National Institute on Drug Abuse, National Institutes of Health, Bethesda, Maryland) és mt.* tanulmánya szerint az Egyesült Államokban az elmúlt években a cannabis-fogyasztás növekedésével párhuzamosan a fiatal felnőttek körében megnövekedett a depresszív zavarok és az öngyilkosságok száma.

Az Egyesült Államok 36 államában az orvosi cannabis fogyasztása legális, 16 államban élvezeti célból is fogyasztható. *District of Columbia*-ban mindkettő megengedett. A cannabis fogyasztó felnőttek száma 2008 és 2019 között 22,6 milliőről 45,0 millióra, a naponta cannabis fogyasztóké 3,6 milliőről 9,8 millióra növekedett.

Ezzel egyidejűleg az Egyesült Államokban a lakosság körében megnövekedett a depresszív zavarokban szenvedők száma. Azon felnőttek száma, akiknek az elmúlt évben major depressziós epizódjuk volt, 14,5 milliőről 19,4 millióra, azoké, akikben öngyilkossági gondolatok merültek fel 8,3 milliőről 12,0 millióra növekedett. Az öngyilkosság miatti halálesetek száma évente 35.045-ről 45.861-re növekedett.

Azok körében akiknek súlyos depressziós epizódjaik voltak, a cannabis egyáltalán nem fogyasztók 3%-a, a cannabis nem naponta fogyasztók 7%-a és a cannabis naponta fogyasztók 9%-a, a cannabis használati zavarban („*cannabis use disorder*“ – *CUD*) szenvedők 14%-a válaszolta, hogy voltak öngyilkossági gondolatai. A cannabis használati zavarban szenvedő, de súlyos depressziós epizódok nélküli nők 13,9%-ának, a férfiak 9,9%-ának voltak öngyilkossági gondolatai.