

***A magány prevalenciája a világ 113 országában***

British Medical Journal <https://doi.org/10.1136/bmj-2021-067068>

(Published 09 February 2022)

BMJ 2022; 376 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.o280>

(Published 09 February 2022)

**Kulcsszavak:** globális egészségügy, globális szociálpolitika, lelki egészség, magány, nemzetközi

**Forrás Internet-helye:** <https://www.bmj.com/content/376/bmj-2021-067068> ;  
<https://www.bmj.com/content/376/bmj.o280>

A *University of Sidney* kutatócsoportja szerint a magány a világ számos országában elterjedt jelenség és súlyos egészségi következményekkel jár. A metaanalízis 57 vizsgálatra terjedt ki, amelyek a világ 113 országában értékelték a magány jelenségét a 2000 és 2019 közötti időszakban. A magány prevalenciája az észak-európai országokban volt a legalacsonyabb (fiatal felnőttek körében 2,9%, középkorú felnőttek körében 2,7%, időskorúak körében 5,2%) és a kelet-európai országokban a legmagasabb (fiatal felnőttek körében 7,5%, középkorú felnőttek körében 9,6%, időskorúak körében 21,3%).

A szerzők előrebocsátják, hogy eredményeik korlátozottan érvényesek, egyebek között az egyes országokban alkalmazott eltérő mintavételi és mérési eljárások miatt. Az adatgyűjtés az alacsony és közepes jövedelemmel rendelkező országokban kedvezőtlen feltételek között zajlott. Tekintettel a magánynak az egészségi állapotra és a várható élettartamra gyakorolt negatív hatásaira, a szerzők szükségesnek látják, hogy a népegészségügy sürgősen és kiemelten tűzze napirendre a magány kérdését.

***Roger O’Sullivan (The Institute of Public Health, Dublin) és mt.*** a cikkhez kapcsolódó kommentárjukban úgy vélik, hogy a magány súlyos költségekkel jár az egyén és a társadalom számára, ezért azt a politika prioritásai közé kell sorolni. Utaltak arra is, hogy a pandémia véget vetett annak a mítosznak, mely szerint a magány csak az időskorúak problémája. Ezt az egészségügynek is figyelembe kell vennie és ezért a magánnyal szembeni cselekvést az összes korosztályra ki kell terjesztenie.

**R O’Sullivan** [roger.osullivan@publichealth.ie](mailto:roger.osullivan@publichealth.ie)

**D Ding** [melody.ding@sydney.edu.au](mailto:melody.ding@sydney.edu.au)