

**„Trøndelag Health Study“ (HUNT):
a hosszú házasság csökkenti a demencia kockázatát**
Journal of Aging and Health (2023; DOI: 10.1177/08982643221131926)

Kulcsszavak: népegészségügy, lelki egészség, demencia, „Trøndelag Health Study“ (HUNT), HUNT4 70+ , Norvégia

Forrás Internet-helye: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/08982643221131926> ,
<https://www.eurekalert.org/news-releases/977330> ,

HUNT: <https://www.ntnu.edu/hunt> ;

A „Changing lives, changing brains” projekt:
<https://app.cristin.no/projects/show.jsf?id=2512310>

Vegard Skirbekk, PhD (Division for Mental and Physical Health, Norwegian Institute of Public Health, Oslo, Norway) és mt. tanulmánya szerint a hosszú házasságban élő emberek ritkábban válnak demenssé. A „Trøndelag Health Study“ (HUNT) keretében az 1980-as évek óta rendszeresen vizsgálják a közép-norvégiai régió lakosságának egészségi állapotát, egyebek között a kapcsolati hálóra is rákérdeznek.

A legutóbbi (2017-2019) felmérésben 8.706 hetven év fölötti személy vett részt, akiket tüzetes neuropszichiátriai vizsgálatnak vetettek alá. A résztvevők 11,6%-ánál demenciát, további 35,3%-ánál enyhe kognitív zavart diagnosztizáltak (*mild cognitive impairment – MCI*). A vidéki régióban a megkérdezettek 70,5%-a első házasságában élt. Ebben a csoportban diagnosztizálták a demenciában való legkevesebb megbetegedést. A megkérdezettek 4,6%-ánál, akik sohasem voltak házasok, a demencia aránya 73%.

A relatív kockázat (1,73), amely figyelembe veszi az életkort, a nemet és a képzettséget, 95%-os konfidenciaintervallummal (1,24-2,40) szignifikáns volt. Azon időszerűak 3,9%-ánál, akik hosszabb ideje elváltak, a relatív kockázat (1,66; 1,14-2,43) ugyancsak szignifikáns volt. A demencia határán levőknél (MCI) csak az egyedülálló csoportjánál volt kimutatható szignifikánsan magas kockázat (1,43; 1,15-1,78).

Vegard Skirbekk, PhD (Division for Mental and Physical Health, Norwegian Institute of Public Health, Oslo, Norway ; Norwegian National Centre for Ageing and Health, Vestfold Hospital Trust, Tønsberg, Norway ; PROMENTA Research Center, Department of Psychology, University of Oslo, Oslo, Norway)

<https://orcid.org/0000-0002-1647-3246> ; vesk@fhi.no