

Az érzelmek kontrollja és a demencia kockázata időskorúak körében
Nature Aging 3, 105–120 (2023). <https://doi.org/10.1038/s43587-022-00341-6> ;
Published: 12. January 2023

Kulcsszavak: népegészségügy, lelki egészség, demencia, időskorúak, Svájc, Európa

Forrás Internet-helye: <https://www.nature.com/articles/s43587-022-00341-6>

Svájci, belga és más európai országokból származó kutatók rövid tévéklipet vetítettek önkénteseknek. Egyes klipekben természeti csapás sújtotta, vagy szükséghelyzet miatt felajzott érzelmi állapotban levő személyeket mutattak, másokban érzelmileg semleges tartalmakat kommunikáltak. A videók lejátszása közben funkcionális MR segítségével mérték az önkéntesek agyműködését. A team előbb egy 27 fős, 65 év fölöttiekből álló csoportot hasonlított össze egy 29 fős, 25 év körüli csoporttal. Ezt követően a kísérletet 127 időskorú részvételével megismételték.

Az eredmények szerint az időskorúak agyműködése eltér a fiatalokétól. A negatív emóciók hosszabb ideig fokozottan befolyásolták az agyi konnektivitást, elsősorban a hátulsó cinguláris kéregben és az amigdalában. E két agyi régió fokozott szerepet játszik az érzelemszabályozásban és az önéletrajzi emlékezetben. Ezekben az agyterületekben elsősorban az erőteljesen szorongó vagy negatív gondolkodású emberek rendelkeznek erősebb agyi kapcsolatokkal.

Ezek az eredmények azt a dilemmát vetették fel a kutatók számára, hogy az érzelemszabályozás hiánya és a szorongás okoz-e neurodegeneratív megbetegedéseket, vagy pedig emezek erősítik a szorongást és az érzelemszabályozás hiányát.

A kutatók most arra keresik a választ, hogy az érzelmi restség mechanizmusára gyakorolt hatás megakadályozhatja-e a demenciát. Egy új kutatás keretében az idegen nyelvek tanulásának és a meditációs gyakorlatok hatásait vizsgálják. Mindazonáltal arra a következtetésre jutottak, hogy az érzelmi restségről szóló eredmények fontos támpontot nyújtanak az empátia jobb megértéséhez és az aktív rezilienciát az öregedő agyban működtető mechanizmusok feltárásához.

Közreműködő intézetek: Swiss Center for Affective Sciences, University of Geneva, Geneva, Switzerland, Laboratory for Behavioral Neurology and Imaging of Cognition, Department of Neuroscience, Medical School, University of Geneva, Geneva, Switzerland; GIGA-CRC In Vivo Imaging Research Unit, University of Liège, Liège, Belgium; EDUWELL team, Lyon Neuroscience Research Centre (INSERM U1028, CNRS UMR5292, Lyon 1 University), Lyon, France; Division of Psychiatry, University College London, London, UK; Université Normandier, Inserm, Université de Caen-Normandie, Inserm UMR-S U1237, GIP Cyceron, Caen, France; Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen, Dresden, Germany; CHU Caen-Normandie, Department of Neurology, Caen, France; EUCLID/F-CRIN Clinical Trials Platform, INSERM, CHU Bordeaux, University of Bordeaux, Bordeaux, France.