

Demencia kockázata a profi labdarúgók körében

The Lancet Public Health, Published: March 16, 2023.

DOI: 10.1016/S2468-2667(23)00027-0).

N Engl J Med 2019; 381:1801-1808. DOI: 10.1056/NEJMoa1908483

Kulcsszavak: népegészségügy, sportegészségügy, lelki egészség, demencia, Svédország

Forrás Internet-helye:

<https://www.thelancet.com/action/doSearch?text1=dementia+soccer&field1=AllField&journalCode=lanpub&SeriesKey=lanpub> ;

<https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMoa1908483> ;

Neurodegenerative Disease Mortality and Former Professional Soccer Players, NEJM Nov 7, 2019: <https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMdo005612/full/>

Peter Ueda (Clinical Epidemiology Division, Department of Medicine Solna, Karolinska Institutet) és mt. tanulmánya szerint a férfi profi labdarúgók körében az Alzheimer-kórban való megbetegedés kockázata másfélszer magasabb mint az összlakosság körében.

A kutatók a svéd topligában az elmúlt évtizedekben játszó 6.000 játékos egészségi adatait elemezték és azokat összehasonlították az összlakosságból kiválasztott kontrollcsoporttal. Az 1924 és 2019 között a felső ligában játszó topjátékosok 9%-ánál alakultak ki neurodegeneratív megbetegedések, a kontrollcsoportban 6%-nál. A magas kockázat csak mezőnyjátékosoknál volt megállapítható, kapusoknál nem.

A feltételezés szerint az ismételt enyhe fejsérülések a fejjátéknak tulajdoníthatók, ami a labdarúgók körében a magasabb kockázat oka lehet. Ezt a hipotézist most a mezőnyjátékosok és kapusok közötti eltérés is megerősíti.

Mivel az adatgyűjtés szakaszában a játékosok többsége még életben volt, az élettartam-kockázat valószínűleg összességében akár magasabb is lehet. A kutatók az egyes megbetegedésekre lebontva is jelentős különbségeket állapítottak meg.

Miközben az Alzheimer-kór és a demencia más formái tekintetében a topjátékosok körében 1,6-szoros kockázatot mértek (8% vs. 5%), a motoros idegrendszer megbetegedései – egyebek között az amiotrófiás laterálszklerózis – tekintetében a kockázat labdarúgóknál nem volt magasabb mint az összlakosság körében, Parkinson-kór esetén pedig még alacsonyabb is volt.

Egy skót tanulmány szerint a neurodegeneratív megbetegedések kockázata a labdarúgók körében három és félszer magasabb mint az összlakosság körében.

Peter Ueda

peter.ueda@ki.se