

***Munkahelyi erőszak és lelki egészség az egészségügyi személyzet körében  
a pandémia idején az Egyesült Államokban***

American Journal of Preventive Medicine, Published: November 13, 2022

**Kulcsszavak:** globális egészségügy, népegészségügy, pandémia, lelki egészség, mobbing, pszichoterror, munkahelyi erőszak, Egyesült Államok

**Forrás Internet-helye:**

[https://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797\(22\)00507-4/fulltext](https://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797(22)00507-4/fulltext) ;

<https://www.elsevier.com/about/press-releases/research-and-journals/one-in-three-us-public-health-workers-reports-feeling-threatened-by-the-public-while-on-the-job-during-the-covid-19-pandemic>

**Hope M. Tiesman, PhD (Division of Safety Research, National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH), Centers for Disease Control and Prevention) és mt.** tanulmánya szerint a pandémia idején az amerikai állami egészségügyben a foglalkoztatottak 32%-a szembesült munkahelyén nem fizikai erőszakkal vagy formáinak valamilyen kombinációjával. A 2020 március és 2021 április közötti időszakra kiterjedő felmérésben 26.174 egészségügyi dolgozó vett részt. A megkérdezetteknek a pandémia kezdete óta őket ért tapasztalatokról és egészségi állapotukról kellett beszámolniuk.

A kutatók következtetése szerint a munkahelyi erőszak:

- a depresszió és a szorongásos zavarok 21%-kal magasabb kockázatával,
- a poszttraumás stressz zavar 31%-kal magasabb kockázatával és
- az öngyilkossági fantáziák 26%-kal magasabb kockázatával társult.

Az erőszakos cselekményekkel kapcsolatos tapasztalatok és azoknak a lelki egészségre gyakorolt hatásai egyéb tényezők – mint a koronavírusban való megbetegedés, egy családtag koronavírus miatti elvesztése és a pandémia idején jelentkező egyéb stressztényezők – figyelembevételével is szignifikánsak maradtak.

Minél nagyobb volt a munkahelyi erőszak, annál erőteljesebbek voltak a lelki egészségre gyakorolt hatások. A depressziós tünetekről beszámoló személyek száma:

- 1,7-szer volt magasabb, ha az erőszaknak csak egy formájával szembesültek,
- 2-szer, ha annak két formáját kellett elszenvedniük és
- 2,4-szer, ha az erőszak mindhárom formáját elszenvedték.