

***Poszttraumás stressz és más mentális zavarok
az egészségügyi személyzet körében a pandémia idején Angliában***

Lancet Psychiatry. 2023;10(1):40-49. doi:10.1016/S2215-0366(22)00375-3. ;

Published: December 08, 2022

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, járványügy, pandémia, lelki egészség, mentális zavarok, poszttraumás stressz, egészségügyi személyzet, Anglia

Forrás Internet-helye:

[https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(22\)00375-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(22)00375-3/fulltext)

A *National Health Service (England)* 23.462 alkalmazottjának részvételével végzett nagyobb multicentrikus kutatásra egy két szakaszra tagolódó keresztmetszeti vizsgálat keretében került sor. A hiányos vagy nem teljes adatokkal rendelkező résztvevők kizárása után 6.243 individuumban maradt (átlagéletkoruk 42 év, 76% nő), akik körében a *Clinical Interview Schedule-Revised (CIS-R)* instrumentum segítségével végeztek megkérdezést gyakori pszichés megbetegedéseikről, valamint további 94 individuumban (átlagéletkoruk 44 év, 84% nő), akiknél a *Clinician Administered PTSD Scale for DSM-5 (CAPS-5)* alapján vizsgálták a poszttraumás stressz-zavar előfordulását.

Eredmények

- Miközben a 12 pontot tartalmazó *General Health Questionnaire (GHQ-12)* segítségével végzett szűrés során a megkérdezettek 52,8%-ánál (95%-os konfidenciaintervallum 51,7 – 53,8) legalább egy pszichés zavart állapítottak meg, a *CIS-R*-prevalenciák szerint 14,3%-nál (95%-KI 10,4 – 19,2) általános szorongásos zavart, 13,7%-nál (95%-KI 10,1 – 18,3) depressziót, 21,5%-nál (95%-KI 16,9 – 26,8) e két betegség közül legalább az egyik fennállását tapasztalták.
- A poszttraumás stressz-zavar tekintetében a 6 pontot tartalmazó *Post-Traumatic Stress Disorder Checklist (PCL-6)* segítségével végzett szűrés 25,4%-os (95%-KI 16,9 – 26,8) értéket rögzített, a *CAPS-5* szerint viszont a prevalencia a vizsgált populációban 7,9% (95%-KI 4,0 – 15,1) volt.

Finanszírozás: UK Medical Research Council; UCL/Wellcome; Rosetrees Trust; NHS England and Improvement.