

Rákos megbetegedések okozta várható halálozás az Európai Unióban 2023-ban

Annals of Oncology, Published: March 05, 2023

(2023; DOI: [10.1016/j.annonc.2023.01.010](https://doi.org/10.1016/j.annonc.2023.01.010))

Kulcsszavak: népegészségügy, rákos megbetegedések, halálozás, Európai Unió

Forrás Internet-helye:

[https://www.annalsofoncology.org/article/S0923-7534\(23\)00048-0/fulltext#%20](https://www.annalsofoncology.org/article/S0923-7534(23)00048-0/fulltext#%20)

Carlo La Vecchia (Department of Clinical Sciences and Community Health, University of Milan) és mt. becslése szerint:

- 2018 és 2023 között a rákos megbetegedések miatti halálozás rátája az Európai Unióban férfiaknál 6,5%-kal, nőknél 3,7%-kal csökken.
- Az 1989-es rátahoz viszonyítva az 1989 és 2023 közötti időszakban az Európai Unióban 5,9 millió rákos megbetegedés miatti halálestet sikerült megelőzni.
- A tüdőrák miatti halálestek rátája a nők körében kiegyenlítődik, de a 60 év fölöttiekénél továbbra is kedvezőtlen marad.
- A hasnyálmirigyrák halálozási rátája férfiaknál kiegyenlítődik, nőknél tovább növekedik.

A nemzetközi team az Egészségügyi Világszervezet és az Eurostat adatai alapján 2011. óta rendszeresen közli a rákos megbetegedések miatti halálozás prognózisát az Európai Unióban és Nagy-Britanniában. Az elmúlt években a rákos megbetegedések miatti halálozás kockázata csökkent. A kutatók aggodalmasnak ítélik meg a tüdőrák és a hasnyálmirigyrák miatti halálozás növekedését a nők körében.

A prognózis szerint 2023-ban az Európai Unióban 1.262.000, Nagy-Britanniában 172.000 rákos megbetegedés miatti halálestre számíthatunk. A tanulmány a leukémia és gyomorrák miatti halálozás jelentős csökkenését prognosztizálja. Férfiaknál az életkor szerint standardizált halálozási ráta a rák összes típusánál Európa-szerte csökkenni fog. Nőknél viszont a tüdőrák miatti halálozás több mint egy százalékkal, a hasnyálmirigyrák miatti halálozás 3,4%-kal növekedik.

A rákos megbetegedések miatti halálozások rátája a jelenlegi trend fennmaradása esetén 2035-ig európai szinten 35%-kal csökkenhet. Ennek előfeltételei: a dohányzás elsősorban nők körében való csökkentése, a dohánytermékek árának emelése és a kontrollstratégia. Másrészt további erőfeszítésekre lesz szükség a túlsúlyosság, elhízottság és a diabétesz, az alkoholfogyasztás csökkentése, a megelőzés, a korai felismerés és a kezelés javítása érdekében. Bebizonyosodott a túlsúlyosság és a különböző ráktípusok, közöttük a nyelőcsőrák, a bélrák, a végbélrák és a veserák közötti összefüggés.

[Lásd még: *A prosztatarrák miatti halálozások prognózisa Európában, 2020. 10. sz.*]