

Az alsó háttájéki fájdalom globális, regionális és nemzeti betegségterhe 1990 és 2020 között és előrejelzése 2050-ig; a Global Burden of Disease 2021 elemzése

Lancet Rheumatology (DOI: 10.1016/S2665-9913(23)00098-X) June 2023

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, reumatológia, alsó háttájéki fájdalmak, költségek, Global Burden of Disease 2021, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

[https://www.thelancet.com/journals/lanrhe/article/PIIS2665-9913\(23\)00098-X/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanrhe/article/PIIS2665-9913(23)00098-X/fulltext)

Egy nemzetközi kutatócsoport eredményei szerint az alsó háttájéki fájdalmak 2020-ban világviszonylatban 619 millió embert érintettek, számuk pedig 2050-ig elérheti a 840 milliót. A *The Lancet* már 2018-ban arról számolt be, hogy több mint félmilliárd ember szenved alsó háttájéki fájdalmakban. A jelentés szerint 2020-ban az emiatt elveszített potenciális életévek száma eléri a 69 milliót. Az aktuális elemzés a világ 204 országára és régiójára terjedt ki.

Az alsó háttájéki fájdalmak életkorral korrigált gyakorisága Magyarországon és Csehországban a legmagasabb, a Maldív-szigeteken és Myanmar-ban a legalacsonyabb. A nők országoktól és régióktól függetlenül az összes korcsoportnál gyakrabban érintettek mint a férfiak, ám a nemek közötti különbségek a 75 év fölöttieknél kihangsúlyozottabbak. Férfiaknál a hátfájás leggyakrabban 85 év fölöttieknél a leggyakoribb.

A szerzők szerint a világnépesség várható növekedésének és elöregedésének eredményeként az érintettek száma az elkövetkező három évtizedben eléri a 840 milliót, arányuk 2050-ik 36,4%-kal növekedik. A legerőteljesebb növekedés százalékosan Ázsiában és Afrikában várható.

A gerincbántalmakban szenvedő betegek direkt egészségügyi költségei az Egyesült Államokban 2012 és 2014 között 315 milliárd USD-t tettek ki. Ausztráliában a gerincbetegségekre felírt vényköteles gyógyszerek, közöttük a hátfájás esetén leggyakrabban felírt opioidok száma erőteljesen megugrott. E fájdalmak, főleg a munkaképes életkorban levőknél, gazdasági következményekkel járnak. Ha krónikussá válnak, a keresőtevékenységből való kimaradást eredményezhetik.