

A mentális zavarok kumulatív kockázata a világ 29 országában

The Lancet Psychiatry, Published: July 30, 2023.

DOI: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(23\)00193-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(23)00193-1)

Kulcsszavak: népegészségügy, lelki egészség, mentális zavarok, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

[https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(23\)00193-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(23)00193-1/fulltext)

Kapcsolódó: WHO World Mental Health Day, 10 October 2023:

<https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day/2023>

A mentális zavarokról szóló lakossági megkérdezések szerint ezek élettartam-prevalenciája mindkét nemnél közel 29%. A kockázat a 75-ik életévig csaknem 50%-ra növekedik. Legutóbb 2007-ben készült az összlakosságra irányuló koordinált felmérés.

A világ 29 országára kiterjedő felmérés 156.331 felnőttre (54,5% nő) terjedt ki. A kutatók 2001 és 2022 között minden résztvevőt személyesen kérdeztek ki. A WHO strukturált kérdőívét (*WHO Composite International Diagnostic Interview*) követve, az adatokat a DSM-IV 13 entitása szerint dolgozták fel – nemek szerint külön-külön, az etnikai hovatartozást azonban nem vették figyelembe.

Az egyes pszichés zavarok élettartam-prevalenciája a nemek között csaknem egyenlő volt. Férfiaknál 28,6% (95%-konfidenciaintervallum 27,9%-29,2%), nőknél 29,8% (95%-KI 29,2%-30,3%).

A morbiditás kockázata legalább egy pszichés zavar vonatkozásában a 75-ig életévig férfiaknál 46,4% (95%-KI 44,9%-47,8%), nőknél 53,1% (95%-KI 51,9%-54,3%) volt.

A valamely pszichés megbetegedés első manifesztációjának valószínűsége („*conditional probability*“) a 15-ik életévben volt a legmagasabb. A betegség kezdetének mediánja férfiaknál 19 év, nőknél 20 év. A leggyakoribb zavarok férfiaknál az alkoholfogyasztás és a depresszió, nőknél a depresszió és a szorongásos zavarok.

Az idézett vizsgálatok kevesebb mint egyharmada készült 2007 után. Az európai országokra vonatkozó adatok többsége egy 2001 és 2003 közötti tanulmányból (*European Study of the Epidemiology of Mental Disorders – ESEMed*) származik, ami felveti e megkérdezések megismétlésének szükségességét.

Prof John J McGrath, Queensland Centre for Mental Health Research, Brisbane, QLD 4076, Australia ; j.mcgrath@uq.edu.au