

***Longitudinális elemzés az amerikai gyógyszerészek körében
2003 és 2018 között elkövetett öngyilkosságokról***

Journal of the American Pharmacists Association (7 p.)

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.japh.2022.04.013>

Kulcsszavak: lelki egészség, öngyilkosság, gyógyszerészek, Egyesült Államok

Forrás Internet-helye: [https://www.japha.org/article/S1544-3191\(22\)00131-5/fulltext](https://www.japha.org/article/S1544-3191(22)00131-5/fulltext) ;
[https://www.japha.org/article/S1544-3191\(22\)00131-5/pdf](https://www.japha.org/article/S1544-3191(22)00131-5/pdf)

A *Centers for Disease Control and Prevention's (CDC) National Violent Death Reporting System (NVDRS)* az amerikai egészségügyi hatóság öngyilkosságokat követő surveillance-rendszere, amely anonim adatbázisban kezeli a halotti anyakönyvi kivonatokat, a halottszemlék, a rendészeti jelentések és a toxikológiai vizsgálatok adatait.

Az NVDRS szerint 2003 és 2018 között összesen 213.146 öngyilkosság közül 316-ot gyógyszerészek követtek el. A 100.000 lakosra jutó életkorral korrigált ráta 2004-ben 19,6, 2009-ben 20,1, 2014-ben 18,2 volt. Az elkövetés leggyakoribb módja lőfegyver volt. Az öngyilkosság kockázata és az öngyilkosságok általános rátája a gyógyszerészek körében jóval magasabb mint az összlakosság körében.

Az a tény, hogy az öngyilkosság kockázata az egészségügyi személyzet körében aránytalanul magas, még nem érte el a közérdeklődés ingerküszöbét. Ezért az *American Pharmacists Association (APhA)* és az *American Society of Health-System Pharmacists (ASHP)* szeptember 20-át „az öngyilkosság gyógyszerészek körében való megelőzésének napjává” (*»Pharmacy Workforce Suicide Awareness Day«*) nyilvánította.

A gyógyszerészek által elkövetett öngyilkosság okai között főleg szakmai, valamint pszichés megbetegedéssel összefüggő problémák szerepelnek. Az Egyesült Államokban 100.000 lakosra 12 öngyilkosság jut, gyógyszerészek körében 20.

Az *American Pharmacists Association* szerint jelenleg már léteznek bizonyos kínálatok, amelyek biztonságos és anonim környezetet biztosítanak a gyógyszerértári személyzet számára, ahol feltárhatják pozitív vagy negatív munkahelyi tapasztalataikat, de ez még mindig csak a kezdet.

A szerzők szerint a jövőben célzott kutatómunkára lesz szükség a munkahelyi problémák és az öngyilkosság kockázata közötti összefüggés tisztázása céljából. Fontosnak tartják a segítségkérő hozzáállás támogatását a depresszió korai felismerése és kezelése érdekében. A tudomány számára pedig hasznos lenne a gyógyszerészek és más egészségügyi szakmai csoportok körében elkövetett öngyilkosságok összehasonlító vizsgálata.