

AXA Mind Health Report 2023
AXA, February 2023 (33 p.)

Kulcsszavak: népegészségügy, lelki egészség, nemzetközi

Forrás Internet-helye: <https://www.axa.com/en/about-us/mind-health-report> ;
https://www-axa-com.cdn.axa-contento-118412.eu/www-axa-com/a09d3707-ce9d-4e88-bc37-5472f9be77ae_axa_mind_health_study_2023.pdf
AXA Mind Health Index: <https://www.axa.com/en/press/publications/axa-mind-health-index-2023> ; <https://www.axa.com/en/insights/axa-mind-health-index>

Az AXA harmadik alkalommal publikálja lelki egészségről szóló jelentését. A reprezentatív felmérést az Ipsos közvéleménykutató intézet végezte a 18 év fölöttiek körében 16 európai országban.

A jelentés szerint Németországban a válaszolók 32%-a nyilatkozta, hogy aktuálisan valamilyen pszichés megbetegedésben szenved. A 18 és 34 év közötti nők 41%-a válaszolta, hogy jelenleg depressziós, szorongásos, erőszakos vagy lelki beteg. A 65 és 74 év közöttiek mindössze 17%-a válaszolta, hogy jelenleg valamilyen pszichés megbetegedésben szenved.

A vizsgált országok közül a helyzet Nagy-Britanniában és Németországban a legkritikusabb. Problémáik okaival összefüggésben a legtöbben az áremelkedéseket (89%), a háborút (81%) és a gazdasági helyzetet nevezték meg.

A lelki problémák vélelmezett okai a 18 és 24 év közöttiek körében: az áremelkedések (90%), a háború (75%), személyes tényezők, pl. a testkép (75%), a társadalmi elvárások (75%).

Mindössze 38% optimista a jövő tekintetében. Arra a kérdésre, hogy mit kívánnának életük jobbítása érdekében, a fiatal felnőttek a „tökéletes munkahelyet” (19%), a „lelki egészséget” (18%), a „testi egészséget” (15%) és a „gazdagságot” (15%) nevezik meg. Az összes korosztály közül egyedül a legfiatalabb korcsoport helyezi a lelki egészséget a testi egészség elé.

Azok aránya, akik maguk diagnosztizálták az Internet segítségével pszichés megbetegedésüket 16% (egy évvel korábban még 12% volt). A 18 és 24 év közöttieknél ez az arány 40%, csaknem pontosan ugyanannyi, mint akiknek a betegségét pszichiáter vagy pszichológus diagnosztizálta (41%). Minden negyedik fiatal felnőtt (25%) válaszolta, hogy betegsége kezeléséhez nem vesz igénybe professzionális segítséget, hanem azzal maga próbál megküzdeni. Csaknem minden harmadik 18 és 24 év közötti érintett (32%) pszichés problémái ellenére nem részesül kezelésben.