

A lelki egészség helyzete Svájcban – 2022 őszi felmérés

Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Obsan),
OBSAN BERICHT 03/2023, Neuchâtel 2023 (72 p.)

Kulcsszavak: népegészségügy, lelki egészség, Svájc

Forrás Internet-helye: <https://www.obsan.admin.ch/de/publikationen/2023-psychische-gesundheit-erhebung-herbst-2022> ; https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/2023-05/Obsan_03_2023_BERICHT.pdf

Az elmúlt 12 hónap során a megkérdezettek 35%-ának voltak pszichés problémái. Viszonylag gyakran fordultak elő táplálkozási zavarok (13%), a depresszió és a szorongásos zavarok középestől súlyosig terjedő tünetei (12%, ill. 9%), valamint a szociális fóbia tünetei (10%). Kevésbé gyakoriak: a figyelemhiányos hiperaktivitás-zavar (6%), a poszttraumás stressz zavar, a kényszer- és pánikbetegség, a specifikus fóbiák és az agorafóbia (2-4%) tünetei. A megkérdezettek 52%-a válaszolta, hogy nem voltak a kérdőívben szereplő pszichés megbetegedésekkel összefüggő tünetei. Ugyanakkor mindegyik nyolcadik személynél (13,5%) jelentkeztek a mindennapi életben korlátozottsággal, vagy öngyilkossági fantáziákkal járó tünetek. Nem ritkaság az öncsonkítás (2%), az öngyilkossági fantázia (5-8%) és az öngyilkossági kísérlet (4%). Öngyilkossági kísérlet után az érintettek 40%-a nem részesül szakavatott kezelésben.

A lelki egészség helyzete a pandémia előtti időszakhoz képest rosszabbodott és utána már nem is billent helyre. Kevesebb a boldog és nagyon elégedett ember, a középestől súlyosig terjedő depressziós tünetek (12%) gyakrabban fordulnak elő mint 2017-ben (9%) és tendenciálisan gyakrabban mint 2020-ban és 2021-ben. Erőteljesen növekedett azok száma, aki magányosnak érzik magukat (14% vs. 5% 2017-ben), elsősorban a fiatalabbak (15-24 év közötti nők: 32%; 15-24 év közötti férfiak: 22%) körében.

A 65 évesek és annál idősebbek jóval kedvezőbben értékelik lelkiállapotukat: igen magas a nagyon elégedettek aránya (44% vs. 20–30% a 15-54 év közöttieknél). Pszichés problémák persze náluk is jelentkeznek (általános szorongásos zavar: 19%, öngyilkossági fantáziák: 7–12%).

Az elmúlt 12 hónap során a lakosság csaknem 10%-át kezelték valamilyen pszichés problémával. Az önbevallás szerinti igénybevétel növekedett (2017: 6%). Az érintettek leggyakrabban szakpszichológushoz vagy általános orvoshoz fordulnak. Az általános orvosok aránya növekedett, ami a házi orvosok szerepének növekedésére utal.

[Lásd még: *A lelki egészség helyzete Svájcban*, 2016. 35. sz.; 2017. 36. sz.; 2018. 25. sz.; 2019. 22. sz., 2021. 5-6. sz.; 2022. 14. sz.]