

*Jelentés a pszichoterápia helyzetéről Németországban 2021-ben.*  
*A lelki egészség költségei – Report Psychotherapie 2021*  
Deutsche PsychotherapeutenVereinigung (DPtV), Mai 2021 (124 p.)

**Kulcsszavak:** népegészségügy, lelki egészség, pszichoterápia, költségek, Németország

**Forrás Internet-helye:**

[https://www.dptv.de/fileadmin/Redaktion/Bilder\\_und\\_Dokumente/Wissensdatenbank\\_oeffentlich/Report\\_Psychotherapie/DPtV\\_Report\\_Psychotherapie\\_2021.pdf](https://www.dptv.de/fileadmin/Redaktion/Bilder_und_Dokumente/Wissensdatenbank_oeffentlich/Report_Psychotherapie/DPtV_Report_Psychotherapie_2021.pdf) ;

<https://www.dptv.de/im-fokus/wissenschaft-und-forschung/report-psychotherapie/> ;

**Kapcsolódó: BARMER Gesundheitsreport 2023. Risikofaktoren für psychische Erkrankungen, BARMER Institut für Gesundheitssystemforschung (bifg), Schriftenreihe zur Gesundheitsanalyse – Band 41, August 2023 (180 p.):**

[https://www.bifg.de/publikationen/reporte/gesundheitsreport-2023?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Newsletter+13%2F2023+-+Gesundheitsreport+2023](https://www.bifg.de/publikationen/reporte/gesundheitsreport-2023?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter+13%2F2023+-+Gesundheitsreport+2023)

A DPtV jelentése szerint 2019-ben a szerződött pszichoterapeuták 7,7 millió terápiás rendelést tartottak, több mint négymillióval többet mint 2017-ben. Az akut kezelések száma 2019-ben 2,7 millió volt, csaknem háromszor annyi, mint 2017-ben.

**3. 1. A pszichoterápia direkt költségei:** 2015-ben a pszichés megbetegedésekre fordított direkt költségek összesen 338 milliárd EUR-t tettek ki. Ebből 213,7 milliárd EUR a kötelező betegbiztosítás keretében nyújtott orvosi ellátásra jutott. A kötelező betegbiztosításon kívül más költségviselők – egyéb közfinanszírozók, a szociális ápolásbiztosítás, a kötelező nyugdíjbiztosítás, a privát beteg-/ápolásbiztosítás, a munkaadók, a privát háztartások és nem nyerségorientált privát szervezetek – költségei 124,3 milliárd EUR-t tettek ki.

A Szövetségi Statisztikai Hivatal adatai szerint 2015-ben a pszichés és viselkedési zavarok összesen 44,4 milliárd EUR direkt költséget eredményeztek, ami az egészségügyi összköltségek 13,1%-ának felel meg. Ezt azt jelenti, hogy a pszichés megbetegedések a szív- és érrendszeri betegségek után a második legköltségesebb betegségcsoportot képezik. A pszichés megbetegedések direkt összköltségeinek 38,4%-át organikus pszichés zavarok, 21%-át érzelmi zavarok, 8,2%-át pszichotrop anyagokkal (kábitószerrel való visszaélés és függés) összefüggő pszichés és viselkedési zavarok okozzák.

A pszichés megbetegedések direkt költségei 2008-ban még 23,3 milliárd EUR-t tettek ki, ami az egészségügyi összköltségek 11,3%-ának felelt meg. Ez azt jelenti, hogy e költségek a 44 milliárd EUR meghaladásával, 2015-ig csaknem megduplázódtak. Ezzel egyidejűleg azonban a direkt költségek az egészségügyi összköltségek relációjában is 33%-kal növekedtek. A pszichés megbetegedések kezelési költségeinek aránya tehát az adott időszakban viszonylag konstans maradt, 11,3%-ról 13,1%-ra, azaz mindössze 1,8 százalékponttal növekedett. A depresszió és tartós érzelmi zavarok diagnóziscsoportjának (F32-F34) direkt költségei 2008 és 2015 között 5.233 millió EUR-ról 8.717 millió EUR-ra, azaz 66%-kal növekedtek.