

**„Ladies first”: a nők miokardiális infarktus utáni halálózása
kétszer akkora mint a férfiaké**

European Society of Cardiology, News Release 22-May-2023
Heart Failure 2023, 20-23 May 2023, Prague – Czechia

Kulcsszavak: népegészségügy, nők egészsége, kardiológia, halálozás, Portugália

Forrás Internet-helye: <https://www.eurekalert.org/news-releases/989635> ;
<https://www.escardio.org/Congresses-Events/Heart-Failure>

Dr. Mariana Martinho (Hospital Garcia de Orta, Almada, Portugal) és mt. tanulmánya szerint a nők miokardiális infarktus utáni halálózása kétszer akkora mint a férfiaké. Már korábbi vizsgálatok is kimutatták, hogy szívinfarktus miatti kórházi tartózkodásuk után a nők prognózisa rosszabb mint a férfiaké.

Martinho és kollegái most mindkét nem ST-elevációs miokardiális infarktus (STEMI) utáni rövid és hosszútávú prognózisait vették górcső alá. A kutatók olyan betegek adatait vizsgálták, akik 2010 és 2015 között STEMI miatt kerültek kórházba és akiken 48 órán belül perkután koronária intervenciót (PCI) végeztek.

A vizsgálatban 884 személy vett részt, átlagéletkoruk 62 év, 27%-uk nő volt. A nők átlagéletkora 67 év, a férfiaké 60 év volt. A nők ritkábban szenvedtek szív-koszorúér betegségben és ritkábban dohányoztak. Az első tünetek jelentkezése és a terápia kezdete közötti időtartam a két nem között nem különbözött. 55 éves és annál fiatalabb nőknél azonban az e korcsoporthoz tartozó férfiakhoz viszonyítva a kórházba érkezés után a kezelés kezdetének késlekedése volt megfigyelhető (95 vs. 80 perc).

A kutatók két időpont vonatkozásában vizsgálták a miokardiális infarktus utáni halálozás kockázatát: Harminc nap elteltével a nők 11,8%-a, a férfiak 4,6%-a halt meg. A nők halálozási kockázata tehát 2,76-szor volt magasabb a férfiakénál. Öt év elteltével a nők 32,1%-a, férfiak 16,9%-a már nem volt az élők sorában (2,33-szor magasabb).

ESC Press Office

Tel: +33 (0)489 872 075

Email: press@escardio.org