

## *A tradicionális és komplementer medicina helyzete Európában*

Univadis from Medscape, 11.09.2023

**Kulcsszavak:** tradicionális medicina, komplementer medicina, Egészségügyi Világszervezet, Európa

**Forrás Internet-helye:** [https://www.univadis.de/viewarticle/814e93ae-d65e-4959-b8d0-a5cac5c2984d?uuid=814e93ae-d65e-4959-b8d0-a5cac5c2984d&uac=347207CJ&u=g7Nnk16ewguWS5hWLN23V%2F9E96keG%2B95Js9Lm6D2gtUI4Soq8URsQKrZIarLAUYJ&ecd=wnl\\_all\\_230911\\_uniday\\_MUDDE\\_5192487&utm\\_source=automated&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=auto\\_de\\_daily\\_med\\_updates&utm\\_content=5192487&utm\\_term=&sso=true](https://www.univadis.de/viewarticle/814e93ae-d65e-4959-b8d0-a5cac5c2984d?uuid=814e93ae-d65e-4959-b8d0-a5cac5c2984d&uac=347207CJ&u=g7Nnk16ewguWS5hWLN23V%2F9E96keG%2B95Js9Lm6D2gtUI4Soq8URsQKrZIarLAUYJ&ecd=wnl_all_230911_uniday_MUDDE_5192487&utm_source=automated&utm_medium=email&utm_campaign=auto_de_daily_med_updates&utm_content=5192487&utm_term=&sso=true)

Az *Egészségügyi Világszervezet* 2023. augusztus 17-18-án az indiai Gandhinagar-ban tartotta a tradicionális medicináról szóló csúcstalálkozót. Mivel a tradicionális medicina milliók számára az első lehetőség, a fórum célul tűzte a politika ezirányú megszólítását és az e területen rendelkezésre álló bizonyítékokon alapuló eljárások mobilizálását.

Miközben világviszonylatban több mint száz ország megtalálta a módját a tradicionális és komplementer medicina szabályozásának és az egészségügyi rendszerbe történő integrációjának, Európa ebben a tekintetben a kullogók közé tartozik. Az Egészségügyi Világszervezet által a tradicionális és komplementer medicináról 2019-ben közzétett jelentés szerint Európa az a régió, ahol a legkevésbé fogadták el a tradicionális medicina szabályozásáról és kutatásáról szóló ajánlásokat. A WHO egyebek között szorgalmazza, hogy a tradicionális medicina integrációja érdekében dolgozzanak ki nemzeti irányelveket, állítsanak fel kutatóintézeteket és hivatalokat. Európa ennek vajmi kevésé tett eleget.

2018-ban az EU tagállamainak 21%-a, a délkelet-ázsiai országok 64%-a, az afrikai országok 62%-a rendelkezett a tradicionális és komplementer medicinával foglalkozó kutatóintézettel. Az európai országok 20%-a, az afrikai országok 85%-a, a délkelet-ázsiai országok 90%-a alkalmazott nemzeti politikát a tradicionális medicina vonatkozásában.

Az Európai Unió közös politikát követ a növényi termékek vonatkozásában, ez azonban nem terjed ki a tradicionális gyógyászatra. Egy 2018-ban készített tanulmány szerint tizenkét európai országban öt vagy annál több alternatív terápiát szabályoztak (akupunktúra, kiropraktika, masszázs, homeopátia, tradicionális kínai gyógyászat), miközben húsz országban mindössze egy-négyet.

A *European Social Survey (ESS)* elemzése szerint az európai lakosság 26%-a használja a tradicionális vagy komplementer medicina valamely válfaját. E terápiák szabályozása lehetővé tenné a biztonsági aggályok tisztázását, annak megértését, hogy mely komplementer terápiák működnek és melyek nem, a betegek hiteles tájékoztatását.