

A WHO Mental Health Gap Action Programme, mhGAP harmadik kiadása
World Health Organization, 20 November 2023 (184 p.)

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, lelki egészség, mentális egészség, Egészségügyi Világszervezet, nemzetközi

Forrás Internet-helye: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240084278> ;
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/374250/9789240084278-eng.pdf?sequence=1>;
Az Európai Parlament jelentése a mentális egészségről, 17.11.2023 - (2023/2074(INI)):
https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/A-9-2023-0367_HU.html

Az **Egészségügyi Világszervezet** közzétette a lelki egészség akcióterv (*Mental Health Gap Action Programme, mhGAP*) végrehajtását segítő guideline harmadik kiadását. Ez aktualizált ajánlásokat tartalmaz a lelki, ideggyógyászati és szenvedélybetegségekkel összefüggő zavarok kezelésére. A guideline első kiadása 2010-ben, a második 2015-ben jelent meg, több mint 20 nyelven áll rendelkezésre és már a világ több mint 100 országában bevezették.

Dévora Kestel, az Egészségügyi Világszervezet lelki egészség és szenvedélybetegségek osztályának vezetője szerint az mhGAP már tizenöt éve fontos szerepet játszik a lelki és ideggyógyászati és szenvedélybetegségekben szenvedők bizonyítékokon alapuló lélektani intervenciókhoz és gyógyszerekhez való hozzáféréseinek javításában, ápolásában és kezelésében.

A lelki, ideggyógyászati és szenvedélybetegségekkel összefüggő zavarok a világ minden régiójában jelentős mértékben hozzájárulnak a morbiditáshoz és az idő előtti halálhoz. Ennek ellenére az érintettek 75%-a nem jut hozzá a számára szükséges ellátáshoz.

Der neue Leitfaden enthält 30 aktualisierte und 18 neue Empfehlungen sowie 90 bereits bestehende Empfehlungen. Neu ist zum Beispiel ein Modul zu Angstzuständen, das der steigenden Zahl von Menschen mit Angststörungen Rechnung trägt, die zu den weltweit häufigsten psychischen Störungen gehören.

Der Leitfaden enthält auch neue Empfehlungen zu psychosozialen Interventionen für pflegende Angehörige von Personen mit Psychose oder bipolarer Störung sowie neue Empfehlungen zu psychosozialen Interventionen bei Psychose, Alkoholabhängigkeit, Substanzkonsum, Demenz sowie bei Kindern und Jugendlichen mit neurologischen Entwicklungsstörungen.

Die WHO hat außerdem unter anderem Empfehlungen für nicht pharmakologische Interventionen bei Demenz aktualisiert. Sie umfassen nun auch körperliche Bewegung, kognitive Verhaltenstherapie, kognitive Stimulationstherapie und kognitives Training.