

Rákszűrés és várható élettartam
JAMA Internal Medicine, August 28, 2023

Kulcsszavak: népegészségügy, rákos megbetegedések, szűrővizsgálatok, rákszűrés, várható élettartam, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

<https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/article-abstract/2808648>

A metaanalízis következtetése szerint hat gyakori rákszűrési vizsgálat közül a várható élettartam tekintetében csak egynél számíthatunk szignifikáns nyereségre. Részleges vastagbéltükrözés (szigmoidoszkópia) esetén ez átlagosan 110 napot, mammográfiánál, széklettesztnél és okkult székletvérvénél 0 napot jelent. Az a feltételezés, hogy a rákos megbetegedések korai felismerése meghosszabbítja a várható élettartamot, széles körben elterjedt. A szerzők következtetése ezért is meglepő: nem állapítható meg, hogy azok, akik gyakran járnak szűrésre, tovább éljenek.

A szisztematikus vizsgálat és metaanalízis kilenc éves utánkövetési időtartammal értékelt hat gyakori rákszűrésen való részvétel (mammográfia, kolonoszkópia, szigmoidoszkópia, székletteszt és okkult vér vizsgálata végbélrák felismerésére, komputertomográfia (volt)dohányosoknál, PSA-teszt prosztatatarák felismerésére) és az élet meghosszabbodásának ezzel összefüggő esélyeit. Kontrollcsoportként szűrésen nem résztvevő egyének szolgáltak. A kutatás a *Medline* és *Cochrane Library* adatbankokra terjedt ki.

Eredmények

Az eredetileg áttekintett 4.134 szakirodalmi forrás közül mindössze 18 felelt meg a feltételeknek. Ezek összesen 2.111.958 résztvevőre terjedtek ki. Az egyetlen teszt, amelynél a várható élettartam tekintetében szignifikáns nyereséget mutattak ki, a szigmoidoszkópia volt (110 nap, 95%-konfidenciaintervallum, 0-274 nap között).

A várható élettartam tekintetében nem szignifikáns:

- mammográfia: 0 nap (95%-KI – 190-237 nap),
- prosztatatarák-szűrés: 37 nap (95%-KI – 37-73 nap),
- kolonoszkópia: 37 nap (95%-KI – 146-146 nap),
- évente vagy két évente végzett székletteszt: 0 nap (95%-KI – 70,7-70,7 nap),
- tüdőrák-szűrés: 107 nap (95%-KI – 286-430 nap).

Az értékelés nem terjedt ki a méhnyakrák felismerését célzó Pap-kenetre és a bőrrák-szűrésre.