

***Bizottsággal a magány ellen. Az Egészségügyi Világszervezet
fellépése a szociális kontaktusok erősítéséért***

World Health Organization, 15 November 2023 News release

Kulcsszavak: globális egészségügy, globális szociálpolitika, szociális háló, szociális izoláció, magány, Egészségügyi Világszervezet, nemzetközi

Forrás Internet-helye: <https://www.who.int/news/item/15-11-2023-who-launches-commission-to-foster-social-connection> ;
<https://www.who.int/groups/commission-on-social-connection>

Az *Egészségügyi Világszervezet* következtetése szerint a magány negatív hatást gyakorol az emberek egészségi állapotára. Ezért most kezdeményezéssel áll elő a szociális kontaktusok erősítéséért, ami kedvező eredményekkel járhat az egészségre.

Tedros Adhanom Ghebreyesus, az Egészségügyi Világszervezet főigazgatója szerint a stroke, a szorongásos zavarok, a depresszió és az öngyilkosság kockázata az erős szociális kontaktusokkal nem rendelkező emberek számára magasabb. A magányos emberek idő előtti halálának kockázata legalább olyan magas, vagy akár magasabb, mint a dohányzás, elhízottság vagy légszennyezés okozta halálának.

A szociális izoláció nemcsak a gazdag országokban élő időskorúak körében megjelenő jelenség. A világ sok országában, az összes korcsoportba tartozó emberek szenvednek amiatt, hogy kevés kontaktust tartanak fenn barátaikkal és rokonaikkal. Bizonyos tanulmányok szerint ez a jelenség világviszonylatban a serdülők 5-15%-át, az időskorúak egynegyedét érinti. Ezek a becslések azonban minden valószínűség szerint túl alacsonyak.

Az új bizottság feladata, hogy az elkövetkező három év során terveket dolgozzon ki, amelyek előmozdíthatják a szociális kontaktusok erősítését a világ minden országában, függetlenül azok jövedelmi színvonalától. A bizottságnak meg kell vizsgálnia a jó szociális kontaktusoknak a társadalmak gazdasági és szociális fejlődésére gyakorolt hatását is.

A bizottság társelnökei: Chido Mpemba (Zimbabwe) és Vivek Murthy (Egyesült Államok).