

A magány prevalenciája Európában

Medscape, February 19, 2024

Kulcsszavak: szociálpolitika, szociális kontaktusok, magány, Európa

Forrás Internet-helye: <https://www.medscape.com/viewarticle/europe-faces-loneliness-epidemic-head-2024a10003cf> ;

WHO Commission on Social Connection:

<https://www.who.int/groups/commission-on-social-connection> ;

EU survey on loneliness, EU-LS 2022 : https://joint-research-centre.ec.europa.eu/scientific-activities-z/loneliness/loneliness-prevalence-eu_en#:~:text=The%20first%20ever%20EU%2Dwide,Loneliness%20prevalence%20differs%20across%20countries

A magány mára néma járvánnyá vált. Az amerikai *Surgeon General* szerint hatása a dohányzáséhoz hasonlítható, annyira káros, mint napi 15 cigaretta. Időskorúaknál a magány 50%-kal növeli a demencia, 30%-kal a koronáriás szívbetegség/stroke és 26%-kal az összhalálozás kockázatát. Az Egészségügyi Világszervezet 2023 novemberében bizottságot állított fel a szociális kontaktusok erősítéséért. [Lásd: 2024. I. negyedév 2. sz.] Az Egyesült Királyság és Japán létrehozta a magányosok minisztériumát. [Lásd: Tracy Crouch, a brit magányos emberek miniszteri biztosa, 2018. 3. sz.]

Az Európai Bizottság mellett működő Közös Kutatóközpont ("*Joint Research Centre*", *JRC*) által a magányról végzett első félmérés ("*EU Loneliness Survey 2022*", *EU-LS 2022*) eredményei szerint a 20.000 megkérdezett 13%-a válaszolta, hogy a megkérdezést megelőző négy hét során többnyire vagy állandóan magányosnak érezte magát. A legtöbben Írországbán, Luxemburgban, Bulgáriában és Görögországban érezték magukat magányosnak, miközben ez az érzés Hollandiában, Csehországban, Horvátországban és Ausztriában a legritkább. A jelenség nemcsak az időskorúak körében, hanem a közösségi médiák használatával összefüggésben fiataloknál is egyre gyakoribb.

Európában számos város és civil szervezet kezdeményez közösségi alapú programokat a szociális kontaktusok megerősítéséért. Ilyenek: a *Strategy Against Loneliness* (Barcelona), az *Anti-Loneliness-Plan* (Pau, Franciaország), a „Säg hej!” (Mondd, hello) (Luleå, Norvégia), az *Een Tegen Eenzaamheid* (Hollandia), az *I2I* ("*from Isolation to Inclusion*") (Északi-tenger régiója). Egy izraeli cég, az *Intuition Robotics* kifejlesztette a *Elliq* elnevezésű chatbotot, amely a mesterséges intelligencia segítségével időskorúakkal lép kapcsolatba és társaságot biztosít számukra. Ez egy éjjelilámpához hasonló készülék, amely az érintettek érdeklődéséhez igazítja az interakciókat.