

***Jelentés az elhízottság helyzetéről a WHO Európai Régiójában 2022-ben –
WHO European Region Obesity Report 2022***
WHO Regional Office for Europe, 2 May 2022 (204 p.)

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, egészséges táplálkozás, testsúly, túlsúlyosság, elhízottság, Egészségügyi Világszervezet Európai Régiója, Európa

Forrás Internet-helye:

<https://www.who.int/europe/publications/i/item/9789289057738> ;

Az európai felnőtt lakosság több mint fele, minden harmadik gyermek túlsúlyos. Európában évente 1,2 millió haláleset a túlsúlyosságnak tulajdonítható.

A túlsúlyosság rátája Oroszországban 30,3%, a brit Man-szigeten 29%, Gibraltárban 28,9%, Máltán 28,7%. Az értékek Ukrajnában (24,8%), Magyarországon (23,8%) és Horvátországban (23%) is aggodalmakra adnak okot. A helyzet Olaszországban, Észak-Macedóniában, Romániában és Svájcban a legkedvezőbb (11% és annál alacsonyabb).

Az elhízottság rátája Európában 2000-ben még átlagosan 11%, 2008-ban 15%, 2018-ban pedig már 17% volt. Ez 2008 és 2017/18 között Ciprus és Magyarország kivételével csaknem minden európai országban növekedett. A növekedés elsősorban az északi országokban volt kihangsúlyozott: Izlandon 6,5 százalékpont, Finnországban 4,3 százalékpont, Norvégiában 4,2 százalékpont, Svédországban 3,8 százalékpont. Az elhízottság rátája 2020-2021-ben Olaszországban és Romániában (10,9%) volt a legalacsonyabb. Franciaországban (17%) és Svájcban (11%) ugyancsak mérsékelt volt.

Az Európai Bizottság 2007-ben tette közzé a túlsúlyosság és elhízottság elleni stratégiáját,

https://health.ec.europa.eu/nutrition-and-physical-activity/overview/strategy-nutrition-overweight-and-obesity-related-health-issues_en

amit a tagállamok nemzeti programok és stratégiák keretében követnek. Ezek többnyire az egészséges táplálkozás ösztönzésére, az egészséges élelmiszerek szubvencionálására, iskolai közétkeztetési programokra, a magas kalóriájú, tápanyagokban szegény élelmiszerek megadóztatására, a sport és a testmozgás ösztönzésére összpontosítanak.

Kiemelt szerep hárul a cukrozott italokra kivetett termékdíjra, amelyet már 54 európai országban bevezettek. Ezek közé tartoznak: Franciaország, Finnország, Magyarország, Írország, Lettország, Norvégia, Portugália és az Egyesült Királyság.

[Lásd még: *Jelentés a túlsúlyosság és az elhízottság helyzetéről a WHO Európai Régiójában, 2022. 13. / IV. negyedév 1. sz.; Jelentés a túlsúlyosság és elhízottság globális helyzetéről – World Obesity Atlas 2023, II. negyedév 2. sz.; A WHO jelentése a cukrozott italok megadóztatásáról, 2016. 25. sz.; Az Egészségügyi Világszervezet két globális jelentése: a cukrozott italokra kivetett különadókról és az alkoholra kivetett különadókról, 2024. I. negyedév 1. sz.]*